

**MODEL PEMBELAJARAN *PASSING* FUTSAL  
PADA SISWA KELAS X SMA ISLAM DARUSSALAM KOTA BEKASI**



**RIZKY DERMAWAN**

**9903818022**

Tesis yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Untuk Memperoleh  
Gelar Magister

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA**

**PASCASARJANA**

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2022**

# MODEL PEMBELAJARAN *PASSING* FUTSAL PADA SISWA KELAS XSMA ISLAM DARUSSALAM KOTA BEKASI

RIZKY DERMAWAN

## Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk model pembelajaran *passing* futsal untuk siswa Sekolah Menengah Atas (SMA) Islam Darussalam Kota Bekasi. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode Penelitian pengembangan *Research & Development (R&D)* dengan ADDIE. Penelitian ini dilaksanakan pada pembelajaran futsal. Tahapan-tahapan dalam penelitian ini adalah: analisis produk yang akan diciptakan, mendesain produk gambaran awal, menggambarkan kerangka produk yang sudah didesain, mengimplementasikan produk yang sudah terbuat dengan uji validasi ahli dan mengujikan pada kelompok besar dan yang terakhir yaitu evaluasi, serta uji efektivitas produk. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai hasil pembelajaran sepak bola sebelum diberikan model pembelajaran *passing* futsal adalah 194 setelah diberikan model pembelajaran dengan model pembelajaran berbasis permainan adalah 248 artinya bahwa nilai adanya peningkatan dalam uji signifikansi. Pada uji signifikan perbedaan dengan spss 20 didapatkan mean= 8.4000 menunjukkan selisih dari hasil *pre-test* dan hasil *post-test*, hasil t-hitung = 10.0833 dan p-value = -0.00 > 0.05 yang berarti terdapat perbedaan yang signifikan terhadap model pembelajaran *passing* futsal pada siswa Sekolah Menengah Atas (SMA) Islam Darussalam Kota Bekasi.

**Kata Kunci** : model, pembelajaran, futsal, *passing*

**FUTSAL PASSING LEARNING MODEL BASED ON GAME IN  
SENIOR HIGH SCHOOL ISLAM DARUSSALAM BEKASI CITY**

**RIZKY DERMAWAN**

*Abstract*

*This study aims at a passing learning model for senior high school Islam Darussalam Bekasi City. The research method used in this research is the Research & Development (R&D) research method with ADDIE. This research was conducted in learning futsal in senior high school (SMA). The stages in this research are: analysis of the product to be created, designing the initial product description, describing the product framework that has been designed, implementing products that have been made with expert validation tests and testing in large groups and the last is evaluation and product effectiveness testing. Based on the results of the study, it shows that the value of the learning outcomes of futsal learning before being given a learning model is 195 after being given a learning model with a model is 248, meaning that the value of an increase in the significance test. In the significant difference test with SPSS 20, it was found that mean = 8.4000 showed the difference between the pre-test and post-test results, the results of t-count = 10.0833 and p-value = 0.00 > 0.05, which means that there is a significant difference in the passing learning model. futsal in senior high school (SMA) Islam Darussalam Bekasi City.*

**KEYWORDS : model; learning; futsal; passing**



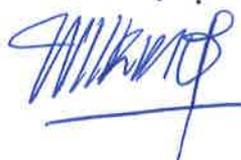
**PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING  
DIPERSYARATKAN UNTUK YUDISIUM MAGISTER**

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Samsudin, M.Pd  
Tanggal : 20/02/22



Dr. Wahyuningtyas Puspitorini, S.Pd. M.Kes. AIFO  
Tanggal : 24/02/22

Nama :

Prof. Dr. Dedi Purwana E.S., M.Bus  
(Ketua)<sup>1</sup>



(tanda tangan)

24 Februari 2022

(tanggal)

Dr. Oman Unju Subandi, M.Pd  
(Koordinator Prodi)<sup>2</sup>



(tanda tangan)

24/2/2022

(tanggal)

Nama : Rizky Dermawan

No. Registrasi : 9903818022

Angkatan : 2018

1. Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta
2. Koordinator Program Studi Pendidikan Olahraga Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

## PERSETUJUAN HASIL PERBAIKAN UJIAN TESIS

Pembimbing I



Dr. Samsudin, M.Pd  
Tanggal : 23/02/2022

Pembimbing II



Dr. Wahyuningtyas Puspitorini, M.Kes. AIFO  
Tanggal : 24/2/2022

Mengetahui,

Koordinator Program Magister  
Pendidikan Jasmani



Dr. Oman Unju Subandi, M.Pd  
Tanggal : 25/02/2022

Nama : Rizky Dermawan

No. Registrasi : 9903818022

Angkatan : 2018

**PERSETUJUAN HASIL PERBAIKAN UJIAN TESIS**

No	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1	Dr. Oman Unju Subandi, M.Pd (Koordinator S2 Pendidikan Jasmani)		25/02/22
2	Dr. Samsudin, M.Pd (Pembimbing 1)		23/02/22
3	Dr. Wahyuningtyas Puspitorini, M.Kes. AIFO (Pembimbing 2)		24/02/22
4	Dr. Hernawan, S.E, M.Pd (Penguji)		24/02/22
5	Dr. Tirto Apriyanto, M.Pd (Penguji)		24/02/22
Nama : Rizky Dermawan No. Registrasi : 9903818022 Angkatan : 2018			

## SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Lengkap : Rizky Dermawan  
NIM : 9903818022  
Tempat/Tanggal Lahir : Pekanbaru 19 Mei 1993  
Program Studi : Pendidikan Jasmani

Dengan ini menyatakan bahwa tesis dengan judul “Model Pembelajaran *Passing* Futsal Pada Siswa Kelas X SMA Islam Darussalam Kota Bekasi” merupakan karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiat dan sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 23 Februari 2022

Yang menyatakan,



Rizky Dermawan

9903818022

## PERNYATAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rizky Dermawan

No. Registrasi : 9903818022

Menyatakan bahwa saya telah memublikasikan hasil penelitian Tesis saya sebagai berikut:

Rizky Dermawan, Syamsudin, dan Wahyurini Puspitorini (2022). Model Pembelajaran Passing Futsal pada siswa kelas X SMA Islam Darussalam Kota Bekasi.

Jakarta, 22 Februari 2022



Rizky Dermawan



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rizky Dermawan.....  
NIM : 9903818022.....  
Fakultas/Prodi : Pendidikan Jasmani.....  
Alamat email : Rizkidarmawan4322gmail.com.....

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Model pembelajaran Passing Futsal pada siswa kelas X SMA Islam Darussalam  
Kota Bekasi

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 24 Maret 2022

Penulis

( Rizky Dermawan )  
nama dan tanda tangan

## KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis ucapkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah serta karunia dan segala nikmat yang selalu datang dari-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan tesis yang berjudul: “Model Pembelajaran *Passing* Futsal Pada Siswa Kelas X SMA Islam Darussalam Kota Bekasi”.

Tujuan penulisan proposal tesis ini adalah sebagai salah satu syarat memperoleh Gelar Magister pada Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta. Penulis menyadari dalam tesis ini masih banyak kekurangan, maka dengan kerendahan hati peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran agar peneliti dan pihak lain dapat menambah ilmu pengetahuan dibidang manajemen olahraga.

Dalam penulisan proposal tesis ini peneliti sangat menyadari begitu banyak kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran dari para pembaca sangat peneliti harapkan demi kesempurnaan karya peneliti di masa yang akan datang. Penulis mengucapkan rasa terimakasih yang tulus dan penghargaan yang besar kepada Rektor UNJ Bapak Prof. Dr. Komarudin, M.Si., Direktur Pascasarjana UNJ Bapak Prof. Dr. Dedi Purwana E.S., M.Bus, Bapak Dr. Oman Unju Subandi, M.Pd sebagai Koordinator Program Studi S2 Pendidikan Jasmani Bapak Dr. Syamsudin, M.Pd selaku pembimbing I dan Ibu Dr. Wahyuningtyas Puspitorini, M.Kes. Akhir kata penulis berharap semoga tesis ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Jakarta, 10 Februari 2022

**RD**

## DAFTAR ISI

### JUDUL

### PERSETUJUAN KEDUA PEMBIMBING DAN KOORDINATOR PROGRAM STUDI i

Abstrak.....ii

*Abstract*..... iii

PERNYATAAN ORISINALITAS.....iv

PERNYATAAN PUBLIKASI..... v

KATA PENGANTAR.....vi

DAFTAR ISI.....vii

DAFTAR TABEL ..... viii

DAFTAR GAMBAR.....ix

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah ..... 1

B. Fokus Penelitian ..... 6

C. Perumusan Masalah ..... 6

D. Kegunaan Hasil Penelitian ..... 6

### BAB II KAJIAN TEORITIK

A. Konsep Model Pembelajaran ..... 8

B. Konsep Model yang Dikembangkan ..... 28

C. Kerangka Teoritik ..... 36

D. Rancangan Model ..... 48

### BAB III METODE PENELITIAN

A. Tujuan Penelitian ..... 52

B. Tempat dan Waktu Penelitian..... 53

C. Karakteristik Model yang Dikembangkan ..... 53

D. Pendekatan dan Metode Penelitian ..... 53

E. Langkah-Langkah Pengembangan Model..... 56

F. Desain Produk ..... 58

G. Instrumen Pengumpulan Data..... 81

H. Teknik Analisis Data ..... 90

### BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Pengembangan Model .....	92
B. <i>Design</i> (perancangan Model) .....	93
C. Mengembangkan Produk dari <i>Design</i> Yang Telah Dirancang .....	94
D. Memvalidasi dan Merevisi Model Yang Telah dikembangkan.....	95
E. Efektivitas Model .....	97
F. Penyempurnaan Produk .....	101
G. Keterbatasan Penelitian .....	101
<b>BAB V KESIMPULAN, SARAN DAN REKOMENDASI</b>	
A. Kesimpulan .....	103
B. Implikasi.....	103
C. Saran dan Rekomendasi .....	103
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>107</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Model Pengembangan Borg & Gall .....	14
Gambar 2.2 Tahapan MPI.....	18
Gambar 2.3 Model Kemp.....	19
Gambar 2.4 Model Pengembangan Pembelajaran 4-D Thigarajan .....	21
Gambar 2.5 Model Pengembangan Dick and Carey .....	24
Gambar 2.6 Model ADDIE .....	33
Gambar 2.7 Model ADDIE .....	35
Gambar 2.8 Tehnik Passing futsal yang benar .....	48
Gambar 3.1 Model Desain Model ADDIE.....	56
Gambar 3.2 Model ADDIE .....	56
Gambar 3.3 Konsep Sederhana Model ADDIE .....	57
Gambar 3.4 Model Permainan <i>Passing</i> berpasangan 3 orang .....	59
Gambar 3.5 Model Permainan Perang <i>Passing</i> .....	60
Gambar 3.6 Model Permainan <i>Passing</i> Ganti.....	61
Gambar 3.7 Model Permainan Loncatan dan <i>Passing</i> .....	62
Gambar 3.8 Model Permainan Bola Kancil .....	64
Gambar 3.9 Model Permainan <i>Ten Ball</i> .....	66
Gambar 3.10 Model Permainan Kucing Target .....	68
Gambar 3.11 Model Permainan <i>Passing</i> dan <i>Running</i> .....	70
Gambar 3.12 Model Permainan <i>Passing</i> Target .....	72
Gambar 3.13 Model Permainan <i>Passing</i> Menyamping .....	73
Gambar 3.14 Model Permainan <i>Move the Target</i> .....	74
Gambar 3.15 Model Permainan <i>Passing</i> Tidak bergerak.....	76
Gambar 3.16 Model Permainan Bola Berantai .....	77
Gambar 3.17 Model Permainan Target Boto .....	78
Gambar 3.18 Model Permainan <i>the Centre of the Target</i> .....	80
Gambar 4.1 Diagram Batang.....	101

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Model ADDIE .....	25
Tabel 3.1 Kisi-Kisi Klasifikasi Skala Nilai Untuk Ahli .....	82
Tabel 3.2 Contoh Angket Siswa.....	83
Tabel 3.3 Kriteria Penilaian Tes Keterampilan <i>Passing</i> Futsal .....	84
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Instrumen Penilaian Tes Keterampilan <i>Passing</i> Futsal .....	89
Tabel 3.5 Rumus Kategorisasi .....	90
Tabel 4.1 Hasil Analisis Kebutuhan dan Temuan Lapangan .....	92
Tabel 4.2 Model Draft 1 .....	94
Tabel 4.3 Model Draft Final .....	95
Tabel 4.4 Kesimpulan Uji Ahli Terhadap Pembelajaran <i>Passing</i> Futsal Berbasis Permainan Pada Siswa Sekolah Menengah atas (SMA) .....	96
Tabel 4.5 Hasil Tingkat Pembelajaran <i>Passing</i> futsal Siswa Sebelum <i>Treatment</i> ( <i>Pretest</i> ), Setelah <i>Treatment</i> ( <i>Posttest</i> ).....	98
Tabel 4.6 Uji Perbedaan Efektivitas Model Pembelajaran <i>Passing</i> Futsal <i>Paired Sampe Statistics</i> .....	100

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1:Dokumentasi Penelitian.....	114
Lampiran 2: Surat Keterangan Lulus Komprehensif .....	122
Lampiran 3: Surat Keterangan Lulus Seminar proposal.....	123
Lampiran 4: Surat Izin Penelitian .....	124
Lampiran 5: Surat Balasan Penelitian.....	125
Lampiran 6 : Surat Validasi Instrument.....	126

