

PENINGKATAN KEMAMPUAN GERAK LOKOMOTOR MELALUI PERMAINAN LARI ESTAFET MODIFIKASI

(Penelitian Tindakan di Kelompok B Taman Kanak-kanak Jihan Ulfani
Kecamatan Medan Marelan Tahun 2014/2015)

DWI SEPTI ANJAS WULAN

RINGKASAN

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan gerak lokomotor anak usia dini melalui kegiatan pembelajaran permainan lari estafet modifikasi. Penelitian dilaksanakan pada kelompok B Taman Kanak-kanak Jihan Ulfani, Kecamatan Medan Marelan dengan jumlah anak 12 orang anak. Penelitian ini dilaksanakan dari bulan Maret sampai Mei 2015.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian tindakan (*action research*) oleh Kemmis dan Taggart. Kegunaan penelitian tindakan kelas ini adalah untuk meningkatkan kemampuan gerak lokomotor anak usia 5-6 tahun. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan tindakan pemberian siklus. Setiap siklus mempunyai empat kegiatan utama yaitu perencanaan, pelaksanaan dan pengamatan serta refleksi. Penelitian ini terdiri dari dua siklus, masing-masing siklus terdiri dari delapan kali pertemuan/tindakan. Analisis data menggunakan data kuantitatif dengan cara menganalisis data dari hasil catatan lapangan dan wawancara selama penelitian dengan langkah-langkah reduksi data dan verifikasi data. Pada pra siklus hasil persentase 47,08%, setelah dilakukan tindakan siklus I meningkat menjadi 62,39% dan siklus II menjadi 82,03%.

Hasil penelitian ini menunjukkan adanya peningkatan kemampuan gerak lokomotor pada anak usia dini kelompok B yang dilakukan melalui pembelajaran permainan lari estafet modifikasi.

Kata Kunci : gerak lokomotor, permainan lari estafet