

**HUBUNGAN DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI, KECEPATAN LARI DAN
MOTIVASI BERPRESTASI DENGAN HASIL LOMPAT JAUH
PENELITIAN SURVEI DI SISWA PUTRA KELAS 9 SMP NEGERI 1
TAMBUN SELATAN KABUPATEN BEKASI
(2015)**

RINGKASAN

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memahami hubungan antara Daya Ledak Otot Tungkai dengan Hasil Lompat Jauh, hubungan antara Kecepatan Lari dengan Hasil Lompat Jauh, hubungan antara Motivasi Berprestasi dengan Hasil Lompat Jauh dan hubungan antara Daya Ledak Otot Tungkai, Kecepatan Lari dan Motivasi Berprestasi dengan bersama-sama dengan Hasil Lompat Jauh.

Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan metode survei yang dilakukan di siswa putra Kelas 9 SMP Negeri 1 Tambun Selatan Kabupaten Bekasi pada tahun 2015. Populasi adalah 60 orang dan sampel adalah 30 orang. Teknik sampling yang digunakan adalah random sampling. *Standing Board Jump* untuk mengukur Daya Ledak Otot Tungkai, Lari 50 meter untuk mengukur Kecepatan Lari, Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner untuk mengukur Motivasi Berprestasi dan tes kinerja untuk mengukur Hasil Lompat Jauh. Teknik analisis data yang digunakan adalah regresi dan korelasi.

Analisis data menunjukkan bahwa (1) Ada hubungan antara Daya Ledak Otot Tungkai dengan Hasil Lompat Jauh, (2) Ada hubungan antara Kecepatan Lari dengan Hasil Lompat Jauh, (3) Ada hubungan antara Motivasi Berprestasi dengan Hasil Lompat Jauh, (4) Ada hubungan antara Daya Ledak Otot Tungkai, Kecepatan Lari dan Motivasi Berprestasi secara bersama-sama dengan Hasil Lompat Jauh. Temuan menyebabkan rekomendasi untuk meningkatkan Daya Ledak Otot Tungkai, Kecepatan Lari dan Motivasi Berprestasi untuk meningkatkan Hasil Lompat Jauh.