

DAFTAR ISI

ABSTRACT	i
RINGKASAN	ii
PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING	iv
LEMBAR PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Pembatasan Masalah.....	7
D. Rumusan Masalah	8
E. Kegunaan Penelitian	8
BAB II : KAJIAN TEORETIK	
A. Deskripsi Konseptual.....	10
1. Lompat Jauh	10
2. Daya Ledak Otot Tungkai	26
3. Kecepatan Lari	33

4. Motivasi Berprestasi	36
B. Penelitian Yang Relevan	40
C. Kerangka Teoretik	41
D. Hipotesis Penelitian	45
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN	
A. Tujuan Penelitian.....	46
B. Tempat dan Waktu Penelitian	46
C. Metode Penelitian.....	46
D. Populasi dan Sampel	48
E. Instrument Penelitian.....	48
F. Teknik Analisis Data.....	55
G. Hipotesis Statistik	58
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data.....	60
B. Pengujian Persyaratan Analisis.....	68
1. Uji Normalitas.....	68
2. Uji Linearitas dan Keberartian Regresi.....	73
C. Pengujian Hipotesis.....	80
D. Keterbatasan Penelitian	94
BAB V : KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	96
B. Implikasi	97

C. Saran.....	101
DAFTAR PUSTAKA.....	103
LAMPIRAN.....	105
RIWAYAT HIDUP	146