DAFTAR TABEL

Tabel 1 Distribusi frekuensi tes awal kelompok latihan umpan tembok ……. 50

Tabel 2 Distribusi frekuensi tes akhir kelompok latihan umpan tembok ……. 51

Tabel 3 Distribusi frekuensi tes awal kelompok latihan umpan *Passing* Individu……. 52

Tabel 4 Distribusi frekuensi tes akhir kelompok latihan umpan tembok ……. 53

Tabel 5 Hasil Tes awal Kelompok X (Latihan Umpan Tembok)..…. 61

Tabel 6 Distribusi Frekuensi…….. 62

Tabel 7 Hasil Tes awal Kelompok X (Latihan Umpan Tembok)..…. 63

Tabel 8 Distribusi Frekuensi……. 64

Tabel 9 Hasil Tes awal Kelompok Y(Latihan Umpan Passing Individu) ……. 65

Tabel 10 Distribusi Frekuensi……. 66

Tabel 11 Hasil Tes akhir Kelompok Y(Latihan Umpan Passing Individu) ……. 67

Tabel 12 Distribusi Frekuensi……. 68

Tabel 13 Perhitungan Uji-t Paired (Latihan Umpan tembok ……. 69

Tabel 14 Perhitungan Uji-t Paired (latihan *passing* individu)……... 71

Tabel 15 Perhitungan Uji-t Independent (perbandingan umpan

tembok dengan umpan *passing* individu)…….. 73

Tabel 16 Uji Reliabilitas…….. 76