

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>RINGKASAN .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Perumusan Masalah .....	6
E. Kegunaan Penelitian .....	7
<b>BAB II KERANGKA TEORITIS, KERANGKA BERPIKIR, DAN PENGAJUAN HIPOTESIS</b>	
A. Kerangka Teori	
1. Hakikat Model .....	9
2. Hakikat Latihan .....	11
3. Hakikat Model Latihan Umpan <i>Passing</i> Individu.....	14
4. Hakikat Model Latihan Umpan Tembok.....	16
5. Hakikat Teknik Dasar Sepaktakraw .....	17
6. Hakikat Umpan Sepaktakraw.....	28
B. Kerangka Berpikir.....	36
C. Pengajuan Hipotesis .....	38
D. Hipotesis Statistik .....	38

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

A. Tujuan Penelitian.....	39
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	39
C. Metode Penelitian.....	40
D. Populasi dan Sampel .....	41
E. Instrumen Penelitian.....	42
F. Teknik Pengumpulan Data .....	44
G. Teknik Pengolahan Data .....	45

### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

A. Deskripsi Data .....	49
B. Pengujian Hipotesis.....	55

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	58
B. Saran .....	59

<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	60
-----------------------------	----

<b>LAMPIRAN</b> .....	61
-----------------------	----