

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Harsimi. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT. RinekaCipta, 2006
- Daradjat, Zakiah. *Kesehatan Mental*. Jakarta: CV. Haji Pertjaja, 1989
- Kadir, *Statistik Terapan*. Jakarta, 2015
- Adun Sudijanoko, *Pencegahan dan Perawatan Cedera*, (jakarta, 2000)
- Freud, Sigmund, Djoko Widagdho. *Ilmu Budaya Dasar*. Jakarta: Bumi Aksara, 1999
- Gunarsa, Singgih D. *Psikologi Olahraga Teori dan Praktik*. Jakarta: Gunung Mulia, 1996
- Harsono. *Coaching dan Aspek-aspek Psikologi dalam Coaching*. Jakarta: Tambak Kusuma, 1988
- Johansyah, Lubis. *Panduan Praktis Pencak Silat*. Jakarta, 2000
- Natalie, Walker. *A premilinary development of the Re-Injury Anxiety Inventory (RIAI)*, 2009
- Nugroho, Widyo dan Achmad Muchji. *Ilmu Budaya Dasar*. Jakarta: Chandra Pratama, 1997
- Rassat, Sjojfan. *Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan*. Jakarta: Djembatan, 1987
- Satiadaman, Monty P. *Psikologi Olahraga Panduan Praktis Untuk Pelatih*. Komisi Ilmu Olahraga Bidang Psikologi Olahraga Koni Pusat, 2011
- Setyobroto, Sudiby. *Psikologi Olahraga*. Jakarta: Percetakan Universitas Negeri Jakarta, 2002
- Sudiby Setyobroto, Levitt. *Psikologi Olahraga*. Jakarta: Percetakan Universitas Negeri Jakarta, 2002

Taylor, Paul M. Diane K. Taylor, *Mencegah dan Mengatasi Cedera Olahraga*. Jakarta: Raja Grafindo Persada, 1997

Wayne Forgatt. *Panduan Untuk Mengatasi Kecemasan*. Jakarta: PT.Bhuana Ilmu Populer, Kelompok Gramedia, 2006

Wibowo, Hardianto. *Pencegahan dan Penatalaksanaan Cedera Olahraga*. Ed.2. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC, 2007

<http://mirjasaputra77/2015/04/pengertian-tujuan-dan-ruang-lingkup.html>  
(diakses 13 Maret 2016. 22.02 WIB)

<http://silatindonesia.com/2010/01/pencak-silat-sebagai-pilihan-wajib-sekolah-ekskul-jakarta/> (diakses 13 Maret 2016. 05.59 WIB)

<http://www.silatindonesia.com/2011/03/surat-edaran-diknas-dki-mengenai-kegiatan-wajib-silat-di-sekolah/> (diakses 13 Maret 2016. 05.59 WIB)