

BAB III

Metodologi Penelitian

A. Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya perbedaan tingkat kecemasan atlet pencak silat pelatda DKI Jakarta yang pernah mengalami cedera ringan, sedang dan berat.

B. Tempat dan Waktu Penelitian

1. Tempat Pengambilan Data

Pengambilan data penelitian ini dilaksanakan di Padepokan Pencak Silat Taman Mini Indonesia Indah.

2. Waktu Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan dari bulan Februari-Mei 2016, prasidang tanggal 02 Mei 2016. Waktu pengambilan data pada 28 Mei 2016, jam 09.00-12.00 WIB.

C. Metode Penelitian

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif dengan teknik survei penyebaran angket atau

Kuesioner sebagai instrumen penelitian dalam pengumpulan data. Pendekatan yang digunakan adalah pendekatan kasual komparatif yaitu metode yang berkaitan dengan pengumpulan data untuk mengetahui seberapa besar terdapat perbedaan antara variabel X_1 (kecemasan pada atlet yang pernah mengalami cedera ringan), X_2 (kecemasan pada atlet yang pernah mengalami cedera sedang) dan X_3 (kecemasan pada atlet yang pernah mengalami cedera berat).

Dalam pelaksanaan pengumpulan data dengan menyebarkan angket yang sudah berisikan pernyataan secara tertulis dan menjawab dengan tertulis. Angket atau kuesioner yang disini adalah bersifat tertutup, yaitu kuesioner yang sudah disediakan jawabannya sehingga responden tinggal memilih.¹

Angket disajikan sedemikian rupa sehingga responden tinggal menjawab pertanyaan yang tertera pada angket.

D. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet pencak silat PELATDA DKI Jakarta yang berjumlah 23 orang atlet. Terdiri dari 13 orang atlet putera dan 10 orang atlet puteri.

¹Suharsimi Arikunto, *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. (PT. RinekaCipta, Jakarta, 2006), h.07.

2. Sampel

Pengambilan sampel menggunakan teknik total sampling yaitu 23 orang atlet. Sampel yang akan diambil oleh peneliti yang termasuk dalam kriteria, yaitu: atlet pencak silat yang termasuk dalam PELATDA DKI Jakarta 2016 yang pernah mengalami cedera ringan, sedang dan berat.

E. Instrumen Penelitian

Adapun instrumen penelitian yang digunakan dalam pengumpulan data untuk penelitian ini adalah dengan angket yang bersifat tertutup. Yaitu kuesioner yang telah disediakan pilihan jawabannya sehingga responden tinggal memilih, kuesioner yang digunakan berbentuk pernyataan. Kuesioner kecemasan yang digunakan adalah kuesioner RIAI (*Re-Injury Anxiety Inventory*).

Tabel 3.1 Kisi-Kisi Kuesioner RIAI

o	Dimensi	Soal Favorable	Soal Unfavorable
	RIA-R Re-Injury Anxiety Rehabilitation	1, 3, 5, 7, 9, 11, 14, 16, 18, 21, 25, 27,	24

	RIA-RE Re-Injury Anxiety Re-Entry into competition	2, 4, 6, 8, 10, 12, 15, 17, 19, 20, 22, 23, 26, 28	13
--	--	--	----

Penilaian untuk soal Favorable sebagai berikut:

Tidak pernah = 0

Jarang = 1

Kadang-kadang = 2

Selalu = 3

Penilaian untuk soal Unfavorable sebagai berikut:

Tidak pernah = 3

Jarang = 2

Kadang-kadang = 1

Selalu = 0

Keterangan:

Kuesioner ini merupakan instrumen/alat test yang sudah baku atau valid, dengan konsistensi internal 0.70 dengan rincian RIA-R= 0.98 dan RIA-RE= 0.96.²

² Walker, Natalie, *A preliminary development of the Re-Injury Anxiety Inventory (RIAI)*, 2009. hh. 1-7.

Norma penilaian:

< 32 = Tingkat Kecemasan Rendah

32 – 50 = Tingkat Kecemasan Sedang

> 50 = Tingkat Kecemasan Tinggi

Untuk kuesioner cedera olahraga yang digunakan adalah kuesioner yang berdasarkan teori-teori cedera olahraga yang dikembangkan dalam butir instrumen sebanyak 15 pertanyaan.

Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen Cedera Olahraga

No	DIMENSI	NO SOAL
1	Penyebab cedera	3, 4
2	Anatomi tubuh yang mengalami cedera	2
3	Jenis-jenis cedera yang dialami	9, 10
4	Waktu terjadinya cedera	5
5	Tindakan yang dilakukan pada saat mengalami cedera	11, 12, 13, 14
6	Berdasarkan lamanya cedera	15
7	Berdasarkan tingkatan cedera	6, 7, 8

Penilaian soal :

- 1, 2, 4, 5 = 0
- 3, 6, 7, 8, 9, 10, = a. Ringan
- 11, 12, 13, 14, 15 b. Sedang
- c. Berat

Norma penilaian:

Penilaian = jumlah jawaban > 50%

F. Teknik Pengumpulan Data

Pengumpulan data pada penelitian ini terdapat dua data yang akan dikumpulkan yaitu data kecemasan dan cedera olahraga. Dalam penelitian ini peneliti akan memberikan kuesioner kecemasan dan kuesioner cedera olahraga kepada 23 atlet sampel penelitian. Data yang diambil merupakan skor hasil dari jawaban kuesioner yang telah diberikan. Kemudian dilakukan pengolahan agar diperoleh hasil informasi yang dapat digunakan untuk mencapai tujuan dari penelitian.

G. Teknik Analisis Data

Dalam penelitian survei ini menggunakan teknik statistik uji Analisis Variansi Satu Jalan (*One Way Analysis of Variance*) yaitu suatu metode untuk menguraikan keragaman total data menjadi komponen-komponen

yang mengukur berbagai sumber keragaman. Anova satu arah hanya memperhitungkan 1 faktor yang menimbulkan variasi. Analisis ragam satu arah (*one way anava*) biasanya digunakan untuk menguji rata-rata/pengaruh perlakuan dari suatu percobaan yang menggunakan 1 faktor, dimana 1 faktor tersebut memiliki 3 atau lebih variabel. Disebut satu arah karena peneliti dalam penelitiannya hanya berkepentingan dengan satu faktor saja. Pengujian hipotesis dalam Analisis Varians Satu Jalan (*One Way Analysis of Variance*) dilakukan dengan menggunakan statistik uji-F. Dimana rumus sistematisnya :³

$$H_0 : \mu A = \mu B = \mu C = 0$$

H_1 : salah satu rata-rata ada yang tidak sama.

1. Nilai rata-rata

- $Mean = \frac{(\sum x_i)}{n_i}$

2. Menghitung varians dan Standar Deviasi

- $s^2 = \frac{n\sum_i^n x_i^2 - (\sum_i^n x_i)^2}{n(n-1)}$

- $SD = \sqrt{s^2}$

3. Menghitung Jumlah Kuadrat (JK)

- $JKT = (\sum x_1^2 + \sum x_2^2 + \sum x_3^2) - \left\{ \frac{(\sum x)^2}{N} \right\}$

³ Kadir, *Statistik Terapan*, ed.2, 2015. h. 314.

- $JKA = \frac{(\sum x_1)^2}{n_1} + \frac{(\sum x_2)^2}{n_2} + \frac{(\sum x_3)^2}{n_3} - \left\{ \frac{(\sum x)^2}{N} \right\}$

- $JKD = JKT - JKA$

4. Menghitung derajat bebas (db)

- $dbA = (n_a - 1)$

- $dbD = (N - 1) - (n_a - 1)$

- $dbT = (N - 1)$

5. Menentukan Rata-rata Jumlah Kuadrat (RJK)

- $RJK = \frac{JK}{db}$

6. Menghitung F_{hitung}

- $F_0 = \frac{RJK_A}{RJK_D}$

7. Menyusun tabel ANOVA Satu Jalan