

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Pembatasan Masalah.....	8
D. Perumusan Masalah	9
E. Kegunaan Penelitian	9
BAB II KERANGKA TEORETIS, KERANGKA BERPIKIR DAN PENGAJUAN HIPOTESIS	
A. Kerangka Teoretis.....	11
1. Pencak Silat	11
2. Kecemasan Pada Atlet.....	18
3. Cedera Olahraga.....	30
B. Kerangka Berpikir.....	39
C. Pengajuan Hipotesa.....	42
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Tujuan Penelitian.....	43
B. Tempat dan Waktu Penelitian	43
C. Metode Penelitian.....	43
D. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	44
E. Instrumen Penelitian.....	45

F. Teknik Pengumpulan Data	48
G. Teknik Analisis Data	48
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Deskriptif Data.....	51
1. Data Kecemasan Atlet	51
2. Data Cedera Atlet	52
3. Tingkat Kecemasan Tiap Kelompok Cedera.....	54
B. Pengujian Hipotesis.....	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran.....	57
Daftar Pustaka.....	59
Lampiran.....	61

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 : Gejala-gejala kecemasan.....	26
Tabel 2.2 : Hal-hal mengatasi kecemasan.....	27
Tabel 3.1 : Kisi-kisi kuesioner <i>RIAI</i>	45
Tabel 3.2 : Kisi-kisi instrumen cedera olahraga	47
Tabel 4.1 : Norma penilaian kecemasan atlet.....	51
Tabel 4.2 : Prosentase kecemasan atlet.....	51
Tabel 4.3 : Prosentase cedera atlet	53
Tabel 4.4 : Prosentase Tingkat Kecemasan Cedera Ringan	54
Tabel 4.5 : Prosentase Tingkat Kecemasan Cedera Sedang	54
Tabel 4.6 : Prosentase Tingkat Kecemasan Cedera Berat	54
Tabel 4.7 : Tabel rata-rata dan standar deviasi kecemasan masing-masing cedera.....	56
Tabel 4.8 : Tabel ANOVA Satu Jalur	56

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 4.1 : Diagram kecemasan Atlet Pencak Silat PELATDA DKI Jakarta	52
Gambar 4.2 : Diagram cedera Atlet Pencak Silat PELATDA DKI Jakarta	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Kisi-kisi instrumen I (<i>RIAI</i>).....	61
Lampiran 2 : Kuesioner <i>RIAI</i>	62
Lampiran 3 : Rekap data hasil kuesioner kecemasan Atlet Pencak Silat PELATDA DKI Jakarta yang pernah mengalami cedera ringan, sedang dan berat	66
Lampiran 4 : Kisi-kisi instrumen II (Kuesioner cedera).....	68
Lampiran 5 : Kuesioner cedera.....	69
Lampiran 6 : Rekap data hasil kuesioner cedera Atlet Pencak Silat PELATDA DKI Jakarta yang pernah mengalami cedera ringan, sedang dan berat	74
Lampiran 7 : Rekap data hasil kuesioner kecemasan dan cedera Atlet Pencak Silat PELATDA DKI Jakarta yang pernah mengalami cedera.....	75
Lampiran 8 : Perhitungan data kecemasan dan cedera Atlet Pencak Silat PELATDA DKI Jakarta	76
Lampiran 9 : Dokumentasi	82