BAB IV

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Pengembangan Model

Hasil pengembangan model dalam penelitian ini tertulis peneliti menghasilkan produk dalam bentuk naskah atau *storyboard script* serta video yang menyajikan berbagai bentuk model latihan *rebound* pada permainan bola basket. Peneliti akan membuat dalam bentuk buku panduan model latihan *rebound* yang diharapkan dapat dijadikan bahan referensi bagi para pelatih bola basket dalam menyusun program latihan dan variasi model latihan terhadap atlet dengan memperhatikan sarana dan prasaran yang ada.

Tujuan dari penelitian pengembangan model ini adalah membuat model-model latihan *rebound* pada permainan bola basket. Berdasarkan metode penelitian yang digunakan oleh peneliti, salah satu langkah-langkah proses pengembangan modelnya adalah dengan pengumpulan data, dalam hal ini peneliti menggunakan instrumen wawancara kepada beberapa pelatih bola basket mengenai analisis kebutuhan model latihan *rebound* pada permainan bola basket serta peneliti melakukan survei dengan cara melihat langsung pertandingan dan membuat data statistik *rebound*.

Hal tersebut digunakan untuk mengetahui seberapa dibutuhkannya pengembanagan model latihan *rebound* pada permainan bola basket yang nantinya akan dikembangkan oleh peneliti dan dibuatkan draft awal model

latihan *rebound*. Hasil studi pendahuluan atau temuan di lapangan selanjutnya dianalisis dan didiskusikan sehingga dapat diperoleh suatu hasil data yang telah dikumpulkan. Rumusan hasil ini bersifat deskriptif, dengan mengacu kepada tujuan studi pendahuluan penelitian.

Hasil analisis kebutuhan dan temuan dilapangan yang didapatkan oleh peneliti adalah selama ini model latihan yang diberikan oleh pelatih monoton yaitu atlet hanya belajar cara *box out* pada *rebound* padahal *Flying rebound* juga tidak kalah penting, sehingga kurangnya model variasi yang diterapkan dilapangan pada saat latihan. Hal ini membuat atlet dilapangan pada saat latihan menjadi bosan dengan model latihan yang monoton dan kurang bervariasi.

Dari deskripsi di atas, peneliti menyimpulkan bahwa perlunya ada referensi model latihan *rebound* berbentuk buku yang akan sangat dibutuhkan supaya model latihan ini dapat lebih berguna dan mudah langsung dibaca dan fleksibel untuk dibawa kemana saja.

B. Kelayakan Model

Dari hasil pengembangan model yang didapatkan, peneliti melakukan validitas atau uji kelayakan kepada lima orang ahli yang terdiri dari 2 orang ahli dibidang akademis bola basket/dosen dan 3 orang ahli dibidang non akademis bola basket/pelatih. Kelima ahli tersebut menilai rancangan model yang dikembangkan sehingga layak untuk diuji cobakan dilapangan.

Hasil evaluasi kepada lima ahli berupa nilai untuk kriteria tujuan, sarana prasarana, pelaksanaan, dan gambar model latihan *rebound* pada permainan bola basket menggunakan skalla guttman 1-0. Skor dan kriteria yang digunakan adalah sebagai berikut :

1. Skor bernilai 1 apabila jawaban yang diberikan ahli “ya”
2. Skor bernilai 0 apabila jawaban yang diberikan ahli “tidak”

Validasi ahli dan evaluasi produk dilakukan untuk memperbaiki produk awal dengan cara mengevaluasi, memberikan masukan untuk dilakukan perbaikan dengan analisis konseptual yang selanjutnya dilakukan revisi. Validasi bertujuan untuk mendapatkan perbaikan tentang draft awal model latihan *rebound* pada permainan bola basket yang akan dikembangkan. Evaluasi dilakukan dengan cara memperlihatkan draft awal rancangan model latihan *rebound* pada cabang bola basket, dengan disertai lembar evaluasi untuk ahli. Lembar evaluasi berupa draft rancangan awal model latihan *rebound* pada permainan bola basket, angket penilain dan saran terhadap rancangan model latihan *rebound* yang dikembangkan.

Berikut ini adalah data dari para ahli yang telah memberikan nilai pada setiap model latihan *rebound* dalam permainan bola basket :

Tabel 4.1 : Rangkuman Hasil Evaluasi Para Ahli

No	ITEM LATIHAN	X_1	X_2	X_3	X_4	X_5	RATA-RATA	%	KRITERIA
1	Model latihan	0,75	1	0,75	0,75	1	0,85	85	LAYAK

	Flying Rebound (*Shoot* di *low post* kiri dan *rebound*)								
2	Model latihan *Flying Rebound* (*Shoot* di *elbow* kiri dan *rebound*)	0,75	1	0,75	0.75	1	0,85	85	LAYAK
3	Model latihan *Flying Rebound* (*Shoot* di *free throw* area dan *rebound*)	0,75	1	0,75	0,75	1	0,85	85	LAYAK
4	Model latihan *Flying Rebound* (*Shoot* di *elbow* kanan dan *rebound*)	0,75	1	0,75	0,75	1	0,85	85	LAYAK
5	Model latihan *Flying Rebound* (*Shoot* di *low post* kanan dan *rebound*)	0,75	1	0,75	0,75	1	0,85	85	LAYAK
6	Model latihan *Flying Rebound*	0,5	1	0,5	0,75	1	0,75	75	LAYAK

	(*Shoot* di *corner* kiri dan *rebound*)								
7	Model latihan *Flying Rebound* (*Shoot* di *wing* kiri dan *rebound*)	0,5	1	0,5	0,75	1	0,75	75	LAYAK
8	Model latihan *Flying Rebound* (*Shoot* di *top of the key* dan *rebound*)	0,5	1	0,5	0,75	1	0,75	75	LAYAK
9	Model latihan *Flying Rebound* (*Shoot* di *wing* kanan dan *rebound*)	0,5	1	0,5	0,75	1	0,75	75	LAYAK
10	Model latihan *Flying Rebound* (*Shoot* di *corner* kanan dan *rebound*)	0,5	1	0,5	0,75	1	0,75	75	LAYAK
11	Model latihan *Flying Rebound* (*Shoot* di *short*	0,75	1	0,75	0,75	1	0,85	85	LAYAK

	corner kiri dan teman melakukan *rebound*)								
12	Model latihan *Flying Rebound* (*Shoot* di *elbow* kiri dan teman melakukan *rebound*)	0,75	1	0,75	0,75	1	0,85	85	LAYAK
13	Model latihan *Flying Rebound* (*Shoot* di *free throw* dan teman melakukan *rebound*)	0,75	1	0,75	0,75	1	0,85	85	LAYAK
14	Model latihan *Flying Rebound* (*Shoot* di *elbow* kanan dan teman melakukan *rebound*)	0,75	1	0,75	0,75	1	0,85	85	LAYAK
15	Model latihan *Flying Rebound* (*Shoot* di *short corner* kanan dan teman melakukan	0,75	1	0,75	0,75	1	0,85	85	LAYAK

	rebound)								
16	Model latihan *Flying Rebound* (*Shoot* di *short corner* kiri dan defender melakukan *rebound*)	0,75	1	0,75	0,75	1	0,85	85	LAYAK
17	Model latihan *Flying Rebound* (*Shoot* di *elbow* kiri dan defender melakukan *rebound*)	0,75	1	0,75	0,75	1	0,85	85	LAYAK
18	Model latihan *Flying Rebound* (*Shoot* di *free throw* dan defender melakukan *rebound*)	0,75	1	0,75	0,75	1	0,85	85	LAYAK
19	Model latihan *Flying Rebound* (*Shoot* di *elbow* kanan dan defender melakukan *rebound*)	0,75	1	0,75	0,75	1	0,85	85	LAYAK

20	Model latihan *Flying Rebound* (*Shoot* di *short corner* kanan dan defender melakukan *rebound*)	0,75	1	0,75	0,75	1	0,85	85	LAYAK
21	Model latihan *Flying Rebound* (*lay up* dari *corner* kanan, defender mengikuti dan melakukan *rebound*)	0,75	1	0,75	0,75	1	0,85	85	LAYAK
22	Model latihan *Flying Rebound* (*lay up* dari *wing* kanan, defender mengikuti dan melakukan *rebound*)	0,75	1	0,75	0,75	1	0,85	85	LAYAK
23	Model latihan *Flying Rebound* (*lay up* dari *top of the*	0,75	1	0,75	0,75	1	0,85	85	LAYAK

	key, defender mengikuti dan melakukan *rebound*)								
24	Model latihan *Flying Rebound* (*lay up* dari *wing* kiri, defender mengikuti dan melakukan *rebound*)	0,75	1	0,75	0,75	1	0,85	85	LAYAK
25	Model latihan *Flying Rebound* (*lay up* dari *corner* kiri, defender mengikuti dan melakukan *rebound*)	0,75	1	0,75	0,75	1	0,85	85	LAYAK

Keterangan

X_1 : Pelatih Bola Basket I

X_2 : Pelatih Bola Basket II

X_3 : Pelatih Bola Basket III

X_4 : Dosen Ahli Bola Basket I

X_5 : Dosen Ahli Bola Basket II

Uji kelayakan model latihan *rebound* bola basket di atas menunjukan hasil rata-rata, ahli menyakatan bahwa ada 25 model yang layak untuk diujicobakan dari 25 model latihan yang ada. Artinya berdasarkan hasil rata-rata para ahli, semua model latihan dinyatakan layak. Beberapa model yang dinyatakan layak oleh para ahli tersebut juga mendapatkan saran dan kritikan. Dengan adanya saran dan kritikan tersebut ada beberapa model latihan yang harus direvisi dan diperbaiki. Revisi dan perbaikan pada model tersebut dimaksudkan agar model tersebut lebih baik dan sempurna. Adapun ringkasan singkat revisi dari para ahli yang yang terlibat adalah sebagai berikut:

a. Perbaikan pada semua gambar, agar lebih menarik
b. Untuk model nomer 6 sampai dengan model nomer 10 sebaiknya pada saat *rebound*, kedua pemain melakukan *rebound* baik yang melakukan passing maupun *shoot*ing
c. Pada model nomer 7 dan model nomer 9, setelah pemain melakukan passing sebaiknya melakukan cutting agar lebih efisien dalam melakukan *rebound*

C. Efektivitas Model

a. Hasil Uji Coba Kelompok Kecil

Hasil ujicoba kelompok kecil didapat dari data kemudahan dan kemenarikan tentang model latihan *rebound* pada atlet bola basket. Ada 6

atlet yang terlibat dalam pengambilan data tentang kemudahan dan kemenarikan model latihan *rebound* tersebut. Data diambil dengan cara memberikan angket kuisioner kepada setiap atlet setelah mereka melakukan 25 model latihan *rebound* yang dibuat oleh peneliti. Data diperoleh dengan menghitung rata-rata presentase dari jumlah keseluruhan jawaban diberikan atlet.

Berdasarkan hasil uji coba kelompok kecil didapatkan nilai kemenarikan model sebesar 76% dan dinyatakan baik sedangkan untuk kemudahan model latihan *rebound* diperoleh nilai sebesar 72,50% dan dinyatakan cukup baik. Dari hasil ujicoba kelompok kecil tersebut dapat diteruskan untuk ujicoba ke skala yang lebih besar. Berikut adalah hasil ujicoba kelompok kecil;

Tabel 4.2 Hasil Analisis Uji Coba Kelompok Kecil

1.Kemenarikan

Total Skor	Skor Maksimal	Presentase	Keterangan
456	600	76	Baik

2.Kemudahan

Total Skor	Skor Maksimal	Presentase	Keterangan
435	600	72,50	Cukup Baik

b. Hasil Uji Coba Kelompok Besar

Hasil uji coba kelompok besar untuk model latihan didapatkan hasil data kemudahan dan kemenarikan tentang model latihan *rebound*. Ujicoba kelompok besar dilaksanakan pada bulan Mei tahun 2017 dengan cara

memberikan angket kuisioner. Uji coba kelompok besar pada atlet-atlet KOP bola basket Universitas Negeri Jakarta. Data diperoleh dengan menghitung rata-rata presentase dari jumlah keseluruhan jawaban diberikan atlet.

Berdasarkan data hasil ujicoba kelompok besar didapat nilai kemenarikan model sebesar 80,33% dan nilai kemudahan model latihan *rebound* sebesar 76,25%. Dari hasil presentase tersebut menunjukkan bahwa atlet cukup tertarik dengan model latihan *rebound* yang sudah dikembangkan. Selain itu model latihan juga mudah untuk dilakukan. Dari hasil ujicoba kelompok besar ini model latihan *rebound* juga dapat diterima dan dapat digunakan dalam proses latihan *rebound* bola basket. Berikut adalah data hasil uji coba kelompok besar;

Tabel 4.3 Hasil Analisis Uji Coba Kelompok Besar

Kemenarikan

Total Skor	Skor Maksimal	Presentase	Keterangan
964	1200	80,33	Baik Sekali

Kemudahan

Total Skor	Skor Maksimal	Presentase	Keterangan
915	1200	76,25	Baik

D. Pembahasan

Hasil akhir dari pengembangan model latihan *rebound* pada atlet bola basket UNJ ini dikemas dalam bentuk buku atau video tergantung permintaan dari pelatih. Buku atau video tersebut dapat dilihat dan ditonton oleh para

pelatih maupun atlet dengan tujuan sebagai bahan untuk menambah materi dalam proses latihan *rebound* dalam permainan bola basket. Semoga video dan hasil model latihan *rebound* tersebut dapat diterima dan dapat bermanfaat bagi para pelatih.

Dari seluruh model latihan yang sudah dikembangkan, seluruh model dikatakan layak untuk diujicoba dan digunakan dalam proses latihan. Tetapi terdapat kritik dan saran dalam pengembangan model latihan *rebound* ini. Terjadi perbedaan pendapat antara para ahli pada model nomer 6, model nomer 7, model nomer 8, model nomer 9, model nomer 10. Dimana menurut ahli pertama dan ketiga model tersebut dinyatakan terlalu sulit untuk dilakukan dan tidak layak untuk digunakan tapi menurut ahli kedua, keempat dan kelima tidak ada yang salah dengan model tersebut. Dari perdebatan tersebut peneliti menganalisa dan merevisi model nomer 6, model nomer 7, model nomer 8, model nomer 9 dan model nomer 10 yang bermaksud untuk memudahkan atlet sehingga layak digunakan.

Hasil dari pembahasan diatas terdapat 25 model latihan yang dapat diterima dan dapat digunakan oleh para pelatih dalam proses latihan teknik dasar *rebound*. Model-model tersebut diharapkan dapat digunakan untuk menunjang kemampuan *rebound* atlet-atlet bola basket.