Lembar Persembahan

Alhamdulillahirobbil'alamiin. Allahuma Sholli 'ala Sayidina Muhammad wa 'ala Alihi wa Sohbihi wa Sallim…

Segala puji hanya milik Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa. Sholawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan para Sahabatnya. Karena berkat ridho dan kuasa-Nya penulis berhasil menyelesaikan Skripsi ini.

Alhamdulillah, amanah dari kedua orang tua untuk menyelesaikan studi di kampus FIO UNJ ini dapat terselesaikan dengan baik, berkat rasa cinta, kasih sayang, nafkah, ridho dan do'a yang selalu mengalir dari Ayah (Anas Akadir) dan Mama (Dra. Nanik Agus), akhirnya penulis bisa menjadi seorang sarjana seperti yang mereka inginkan.

Terima kasih yang besar juga saya ucapkan kepada keluarga besar saya, Ayah dan Mama serta adik Rizki Ikhsanul Putra. Terima kasih karena kalian adalah sumber inspirasi dan kebahagian untuk penulis. Mungkin ini bukan yang terbaik tapi penulis akan selalu berusaha memberikan kalian yang terbaik.

Terima kasih banyak penulis ucapkan kepada seluruh dosen-dosen yang telah memberikan ilmunya kepada penulis, semoga selalu bermanfaat di dunia maupun akhirat. Terima kasih penulis ucapkan khususnya pada Bapak Dr. Iman Sulaiman, M.Pd selaku dosen ahli bola basket, orang tua di kampus, pembimbing yang telah banyak membantu penulis dalam menyusun skripsi ini. Terima kasih juga penulis ucapkan kepada Bapak Roy Widyonarto Marison, M.Pd selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan saran, arahan dan nasehat dalam penulisan skripsi ini. Serta ucapan terima kasih kepada Bapak Eko Juli Fitrianto, M.Kes, AIFO sebagai pembina dari Klub Bola Basket Universitas Negeri Jakarta.

Terima kasih banyak penulis kepada para sahabat yang selalu mendukung dan mendoakan hingga terselesaikannya skripsi ini. Terima kasih sahabat SMA-ku Reza (yang udah membantu dibalik layar pembuatan video), Ghaida, Dea, Reina, Febri, Tika, Faiz (team yang selalu memberikan dukungan lewat chat line beserta stickernya), Ardi dan Rivo (yang suka-suka mereka). Terima kasih juga penulis

ucapkan kepada teman-teman otak Mecin SMP-ku yang selama ini selalu mengingatkan kalo saya tidak boleh lama-lama dikampus.

Terima kasih kepada team wacana regular (Yurika, Tria, Arief, Ikhsan, Aca, Evril, Kenny, Fakhri, Berly, Yeyee, Sulis, Erlinda, Doyok, Tutu) yang memberikan penulis energi lebih selama menjalani hari-hari yang berat dikampus. Terima kasih juga teman seperjuangan skripsi Dwita dan teman seperjuangan senam Safira, Destri, Ocha. Dan seluruh kepelatihan 2012 serta teman-teman FIO UNJ angkatan 2012 lainnya. Kalian luaaaarrrr biasaaaaa.

Last but will not be forgotten, my 2nd home. Terima kasih kepada keluarga besar Bola Basket Universitas Negeri Jakarta, kakak-kakak dan adik-adik semua yang menjadi tempat belajar dan bermain dari penulis mahasiswa baru sampai penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih banyak penulis ucapkan kepada para pelatih Ka Irma Amelya, Bang Agung, Ka Prisca yang banyak membantu penulis untuk mendapatkan kesempatan serta pengalaman selama bermain untuk UNJ yang tidak akan bisa penulis lupakan. Terima kasih juga kepada sahabat-sahabat didalam lapangan dan diluar lapangan yang selalu ada kapanpun penulis butuhkan (Dini, Adel, Della, Indri, Fafa, Nia, Bos Ray, Hikmah, Uly, Balqis, Mega).

Besar rasa syukur penulis kepada Allah SWT karena telah memberikan rejeki dan nikmat yang luar biasa dengan memberikan orang-orang yang baik kepada penulis. Nama-nama di atas adalah sebagian kecil dari pada rekan sahabat penulis, masih banyak teman-teman yang tidak dapat penulis tulis namanya tetapi penulis ingin ucapkan terima kasih sebesar-besarnya dari lubuk hati yang paling dalam. I love you all, im blessed to have you in my life☺

Thank you ☺

SPORTS SCIENCE CENTRE
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA-UNJ

SANDERSON

UNJ
LIMA
LIGA MAHASISWA
OFFICIALPHOTO
ligamahasiswa