

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah diadakan penelitian tentang pemahaman pelatih tentang konsep bermain menyerang pada sekolah sepak bola (SSB) Se-Tangerang dapat disimpulkan :

Berdasarkan data yang di dapat bahwa terdapat 6 orang pelatih yang memiliki pemahaman yang baik mengenai konsep bermain menyerang artinya 30% dari pelatih sekolah sepak bola se-Tangerang masuk kategori baik dalam pemahaman konsep tentang bermain menyerang. Sedangkan 5 orang pelatih yang memiliki pemahaman yang cukup mengenai konsep bermain menyerang atau 25%. 1 orang pelatih yang memiliki pemahaman kurang tentang konsep bermain menyerang dan sisanya yaitu sebesar 40% atau 8 orang pelatih masuk dalam kategori ti dak baik berkenaan dengan pemahaman konsep bermain menyerang.

## **B. Saran**

Berdasarkan simpulan yang telah diuraikan di atas maka dapat diajukan saran sebagai berikut:

1. Pelatih harus memperdalam dan mempelajari ilmu kepelatihan sepak bolanya, terkhusus dalam konsep bermain menyerang ini.
2. Pelatih harus banyak menambah wawasan dan pengalamannya dengan mengikuti *Coaching Clinic* yang ada di wilayah Tangerang maupun diluar Tangerang.
3. Sekolah Sepak Bola (SSB) hendaknya mendorong serta memfasilitasi pelatih dalam rangka meningkatkan kualitas pemain, latihan, dan pertandingan yang akan dijalani kedepannya.
3. Bagi peneliti lain yang hendak melakukan penelitian yang relevan dengan penelitian ini, sebaiknya berusaha mengungkap lebih dalam mengenai pemahaman pelatih.