

**PERBANDINGAN EFEK KERJA SENAM AEROBIK *LOW IMPACT* DAN KONSUMSI MINYAK ZAITUN TERHADAP PERUBAHAN KADAR *LOW DENSITY LIPOPROTEIN (LDL)* PADA LANSIA PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA  
1 CIPAYUNG**



**MOCHAMAD RIZKY AKBARI  
6815132068  
ILMU KEOLAHRAGAAN**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Olahraga**

**FAKULTAS ILMU OLAHRAGA  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2017**