

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Mochamad Rizky Akbari adalah nama penulis skripsi ini. Penulis merupakan putera sulung dari Ugan Wijasmi (ayah) dan Maryamah (Ibu). Penulis dilahirkan di Jakarta pada tanggal 19 Juli 1995. Dalam menempuh pendidikan formal penulis lulus dari Sekolah Dasar (SD) di SDN Nagrak pada tahun 2007, kemudian penulis melanjutkan ke Sekolah Menengah Pertama di SMPN 1 Tigaraksa dan

lulus pada tahun 2010, dan berlanjut ke Sekolah Menengah Atas di SMAN 6 Kab. Tangerang lulus pada tahun 2013 hingga akhirnya bisa menempuh masa kuliah di Program Studi Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu Olahraga, Universitas Negeri Jakarta.

Penulis juga aktif dalam kegiatan organisasi Purna Paskibraka Indonesia Kab. Tangerang sebagai anggota Biro Sumber Daya Manusia dan Badan Eksekutif Mahasiswa Fakultas Ilmu Olahraga periode 2017 sebagai sekertaris. Selain itu penulis juga aktif dalam kegiatan cabang olahraga Drumband dan Panahan.

Hingga pada akhirnya penulis bersyukur dan berterima kasih sebesar-besarnya atas terselesaikannya skripsi ini yang berjudul Perbandingan Efek Kerja Senam Aerobik *Low Impact* dan Konsumsi Minyak Zaitun Terhadap Perubahan Kadar *Low Density Lipoprotein* (LDL) Pada Lansia Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 Cipayung.