

**LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI
PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING**

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		
<u>Dr. Taufik Rihatno</u> NIP: 196410041992031001
Pembimbing II		
<u>Drs Endang Darajat, M.KM</u> NIP: 196806041994031002

PERSETUJUAN PANITIA UJIAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Ketua		
<u>Dr. Ika Novitaria Marani, SE, S.Pd, M.Si</u> NIP: 197911092003122001
Sekretaris		
<u>Rina Ambar Dewanti, M.Pd</u> NIP: 197409042005012001
Anggota		
<u>Dr. Taufik Rihatno</u> NIP: 196410041992031001
Anggota		
<u>Drs. Endang Darajat, M.KM</u> NIP: 196806041994031002
Anggota		
<u>Tirto Apriyanto, S.Pd, M.Si</u> NIP: 197004171999031002

Tanggal Lulus : 25 Juli 2017

ABSTRAK

DHIRGA WICAKSO. Hubungan Power Lengan dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Hasil Pukulan Bola Softball Pada Klub Softball Universitas Negeri Jakarta. Skripsi. Jakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta, April 2017.

Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan hasil tentang: 1. Hubungan *power* lengan terhadap hasil pukulan bola softball pada Anggota Klub Softball UNJ, 2. Hubungan koordinasi mata tangan terhadap hasil pukulan bola softball pada Anggota Klub Softball UNJ, 3. Hubungan *power* lengan dan koordinasi mata tangan secara bersama-sama terhadap hasil pukulan bola softball pada Anggota Klub Softball UNJ. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif dengan jenis studi korelasional. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif. Teknik pengambilan sampel penelitian ini dengan menggunakan sampling jenuh yaitu teknik pengambilan sampel bila anggota semua populasi digunakan sebagai sampel. Objek yang dipilih adalah seluruh anggota Klub Softball UNJ yaitu sebanyak 30 anggota. Teknik pengujian hipotesis dilakukan dengan menggunakan teknik analisis statistik korelasi sederhana dan korelasi ganda.

Berdasarkan dari hasil penelitian yang dilakukan, maka dapat ditemukan hasil penelitian sebagai berikut. Pertama, terhadap hubungan yang berarti antara *power* lengan dengan hasil pukulan bola softball dengan persamaan garis linier $\hat{Y} = 10,286 + 7,093X_1$. Koefisien korelasi $r_{x_1y} = 0,665$ dan koefisien determinasi $(r_{y_1})^2 = 0,4356$. $t_{hitung} = 4,71$ $t_{tabel} = 2,60$ yang berarti variabel *power* lengan memberikan kontribusi terhadap hasil pukulan bola softball sebesar 44,30%. Kedua, terdapat hubungan yang berarti antara koordinasi mata tangan (X_2) terhadap hasil pukulan bola softball klub softball UNJ (Y), dengan persamaan garis linier $\hat{Y} = -18,13 + 9772X_2$, koefisien korelasi $r_{x_2y} = 0,682$ dan koefisien determinasi $(r_{y_2})^2 = 0,465$. $t_{hitung} = 4,93$ $t_{tabel} = 2,60$ yang berarti variabel koordinasi mata tangan memberikan kontribusi terhadap

hasil pukulan bola softball sebesar 46,50%. Ketiga, Terdapat hubungan yang berarti antara *power* lengan (X_1) dan koordinasi mata tangan (X_2) terhadap hasil pukulan bola softball (Y), dengan persamaan garis linier $\hat{Y} = -15,531 + 4,32X_1 + 1,72X_2$, koefisien korelasi $R_{xy_{1-2}} = 0,98$ dan koefisien determinasi $(R_{y_{1-2}})^2 = 0,552$. $F_{hitung} = 16,612$ $F_{tabel} = 4,88$ yang berarti variabel *power* lengan dan koordinasi mata tangan secara bersama-sama memberikan kontribusi terhadap hasil pukulan bola softball sebesar 55,20 %. Penelitian ini *power* lengan dan koordinasi mata tangan secara bersama-sama memberikan kontribusi sebesar 55,20% pada hasil pukulan bola softball.

Kata Kunci : *Power*, Koordinasi Mata Tangan, Hasil Pukulan Bola Softball.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT yang telah memberikan berkah dan rahmat yang tiada tara sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Peneliti berharap dengan adanya skripsi ini akan mengisi informasi baru bagi siapa saja yang membacanya, sekaligus menjadi hal yang bermanfaat bagi pembaca yang membutuhkannya.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana (S1) di Program Studi Pendidikan Keperawatan, Fakultas Ilmu Olahraga, Universitas Negeri Jakarta. Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan dorongan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada: Dr. Abdul Sukur, S.Pd, M.Si selaku dekan Fakultas Ilmu Olahraga. Dr. Ika Novitaria Marani, SE, S.Pd, M.Si, selaku kaprodi yang telah memberi nasehat untuk menyelesaikan skripsi ini. Dr. Taufik Rihatno, selaku dosen pembimbing yang telah membimbing, mengarahkan, menasihati, memberikan pemahaman, meluangkan waktu, memotivasi dan memacu peneliti agar lebih giat dalam menyelesaikan skripsi ini. Drs. Endang Darajat, M.KM selaku dosen pembimbing yang telah membimbing selama ini, menasihati, bersedia meluangkan waktunya, dan selalu memberi semangat untuk menyelesaikan skripsi ini. Rina Ambar Dewanti, M.Pd, selaku dosen penguji ahli materi yang telah memberikan banyak masukan dan saran terhadap penelitian ini. Seluruh dosen yang telah memberikan banyak ilmu selama masa perkuliahan yang nantinya akan sangat berguna di kemudian hari. Seluruh keluarga besar KOP Softball Baseball Universitas Negeri Jakarta yang bersedia membantu dan memberi kesempatan peneliti untuk melakukan penelitian, sehingga skripsi ini dapat selesai.

Semoga segala motivasi, bantuan dan doa yang telah diberikan ini mendapatkan balasan rahmat yang berlimpah dari Allah SWT. Semoga dengan adanya skripsi ini bisa memberikan banyak informasi serta manfaat bagi pembaca.

Jakarta, April 2017

DW

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Perumusan Masalah	5
E. Kegunaan Penelitian	6
BAB II KERANGKA TEORI, KERANGKA BERPIKIR, PENGAJUAN HIPOTESIS	8
A. Kerangka Teori.....	8
B. Kerangka Berfikir`	28
C. Hipotesis Penelitian.....	33
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	34
A. Tujuan Penelitian	34
B. Tempat dan Waktu Penelitian	34
C. Metode Penelitian	35
D. Populasi dan Sampel	37
E. Instrumen Penelitian	38
F. Teknik Pengumpulan Data	42

G. Teknik Analisis Data.....	48
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	54
A. Deskripsi Data.....	54
B. Pengajuan Hipotesis	59
C. Pembahasan	63
BAB V PENUTUP.....	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN-LAMPIRAN	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Otot lengan	14
Gambar 2. Koordinasi Mata Tangan	16
Gambar 3. Memukul	22
Gambar 4. Konstelasi Permasalahan Penelitian.....	37
Gambar 5. <i>Medicine ball Test</i>	39
Gambar 6. Tes Lempar Tangkap Bola Tennis	40
Gambar 7. Target/Sasaran	40
Gambar 8. <i>Batting Tee</i>	41
Gambar 9. Pengukuran Jarak Pukulan	41
Gambar 10. Grafik Diagram Data Power Lengan	55
Gambar 11. Grafik Diagram Data Koordinasi Mata Tangan	57
Gambar 12. Grafik Diagram Data Pukulan Bola Softball	58

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Test Pengukuran <i>Power</i> Lengan.....	43
Tabel 2. Test Pengukuran Koordinasi Mata Tangan.....	45
Tabel 3. Test Pengukuran <i>Batting Tee</i>	47
Tabel 4. Frekuensi Hasil Tes <i>Power</i> Lengan	55
Tabel 5. Frekuensi Hasil Tes Koordinasi Mata Tangan	56
Tabel 6. Frekuensi Hasil Tes Pukulan Bola Softball	58
Tabel 7. Deskripsi Data Penelitian	59
Tabel 8. Uji Keberartian Koefisien Korelasi X_1 terhadap (Y)	60
Tabel 9. Uji Keberartian Koefisien Korelasi X_2 terhadap (Y)	61
Tabel 10. Uji Keberartian Koefisien Korelasi Ganda	62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Petunjuk Pelaksanaan Test	71
Lampiran 2. Data Hasil Test	78
Lampiran 3. Mencari Persamaan Regresi.....	83
Lampiran 4. Mencari Koefisien Korelasi.....	87
Lampiran 5. Foto Tes Uji Coba	92
Lampiran 6. Foto Penelitian	94