BAB I

PENDAHULUAN

.

A. Latar Belakang Masalah

Softball adalah salah satu olahraga beregu yang dapat dimainkan oleh laki-laki maupun perempuan. Perkembangan olahraga softball di Indonesia dirasakan kurang dikenal luas oleh lapisan masyarakat. Terbukti olahraga ini hanya berkembang di kota-kota besar. Banyak faktor yang menyebabkan kurang berkembangnya olahraga softball di Indonesia, diantaranya adalah mahalnya peralatan dan sulitnya mencari alat-alat untuk perlengkapan latihan ataupun pertandingan dalam olahraga ini.

Olahraga softball sama seperti olahraga lainnya, dibutuhkan keterampilan dasar perorangan maupun kerja sama tim. Teknik-teknik olahraga softball yang perlu dikuasai oleh setiap pemain adalah melempar, menangkap, memukul, dan *base running*.

Teknik dasar yang akan dibahas adalah memukul (*hitting*). Memukul sangat diperlukan dalam olahraga softball, karena memukul merupakan langkah awal dalam menyerang, yaitu untuk mendapatkan *run* atau membantu pemain yang ada di *base* agar dapat maju ke *base*

selanjutnya, sehingga tim yang menguasai teknik memukul yang lebih baik dalam suatu pertandingan berpeluang besar untuk menang.

Olahraga softball juga tidak hanya menguasai teknik dasar saja, melainkan membutuhkan kondisi fisik yang memadahi. Aspek kondisi fisik meliputi daya tahan *(endurance),* kekuatan *(strength),* kecepatan *(speed),* kelincahan *(agility),* keseimbangan *(balance),* reaksi *(reaction),* daya ledak *(power),* kelenturan *(flexibility),* koordinasi *(coordination).*

Olahraga softball ini akan lebih menarik apabila selama bermain terjadi dalam situasi menyerang, yaitu bola yang dipukul (*batted ball*), maupun *base hit* (seorang pemain sampai ke *base* dengan selamat). Untuk mencapai kematangan dalam keterampilan memukul bola, seorang pemain haruslah berlatih secara kontinyu dengan memperhatikan ketentuan-ketentuan yang baik dan benar sehingga hasil yang didapat akan memuaskan.

Berdasarkan pengamatan yang dilakukan peneliti terhadap kemampuan *power* lengan pada saat melakukan pukulan memiliki tingkat penguasaan yang kurang optimal, salah satunya bola selalu jatuh ke area pertahanan bagian depan (*infield*). Terkait hal tersebut didapatkan juga sebuah pengamatan yang dilakukan oleh anggota klub softball Universitas Negeri Jakarta dalam memukul antara lain: pandangan mata terlalu cepat meninggalkan bola, posisi badan yang kurang tepat, terburu-

buru dalam melakukan pukulan, pada saat memukul *bat* tidak datar, *power* memukul kurang maksimal. Apabila kesalahan-kesalahan tersebut terjadi dalam usaha melakukan pukulan, maka hasil yang dicapai tidak sesuai dengan yang diharapkan.

Ketidakberhasilan memukul khususnya pukulan bola softball pada anggota klub softball UNJ dapat dipengaruhi oleh kondisi fisik yang kurang maksimal. Kondisi fisik memegang peranan penting dalam olahraga. Program latihan kondisi fisik harus dirancang sedemikian rupa sesuai kebutuhan keterampilan yang akan diajarkan.

Penyebab hasil pukulan yang tidak maksimal oleh anggota klub softball UNJ dikarenakan adanya pengaruh terhadap kemampuan otot lengan, di samping itu koordinasi yang kurang baik, khususnya koordinasi mata dan tangan saat melakukan pukulan yang mempengaruhi power saat melakukan pukulan.

Berdasarkan pengamatan hasil pukulan pada klub softball UNJ, peneliti ingin mengetahui apakah ada hubungan antara *power* lengan dan koordinasi mata tangan terhadap hasil pukulan bola softball pada anggota Klub Softball UNJ.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, maka dapat dikemukakan bahwa kesulitan anggota klub softball UNJ dalam meningkatkan hasil pukulan dalam olahraga softball dapat disebabkan oleh beberapa aspek. Maka peneliti mengidentifikasikan masalahnya sebagai berikut:

1. Bagaimana keterampilan memukul bola softball anggota klub softball UNJ?
2. Apakah teknik dasar memukul bola softball pada olahraga softball sulit dilakukan oleh anggota klub softball UNJ?
3. Apakah koordinasi mata, tangan berpengaruh terhadap hasil pukulan bola softball pada anggota klub softball UNJ?
4. Apakah *power* lengan berpengaruh terhadap hasil pukulan bola softball pada anggota klub softball UNJ?
5. Apakah hubungan antara *power* lengan dan koordinasi mata tangan terhadap hasil pukulan bola softball pada anggota klub softball UNJ?

C. Pembatasan Masalah

Dari identifikasi masalah di atas, ternyata masalah yang terjadi dalam keterampilan memukul yang mempengaruhi hasil pukulan dalam olahraga softball memiliki penyebab yang luas. Mengingat luasnya ruang lingkup permasalahan serta terbatasnya waktu, maka penelitian ini akan dibatasi dengan maksud untuk lebih memfokuskan masalah yang akan diteliti sehingga hasil penelitian lebih terarah. Berdasarkan identitas masalah yang telah diuraikan, maka masalah pada penelitian ini dibatasi hanya pada "Hubungan antara *power* lengan dan koordinasi mata tangan dengan hasil pukulan bola softball anggota klub softball UNJ".

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah, identifikasi dan pembatasan masalah yang telah diuraikan, maka perumusan masalah yang akan diteliti dapat dirumuskan sebagai berikut:

1. Apakah terdapat hubungan antara *power* lengan terhadap hasil pukulan bola softball pada anggota klub softball UNJ?
2. Apakah terdapat hubungan antara koordinasi mata tangan terhadap hasil pukulan bola softball pada anggota klub softball UNJ?

3. Apakah terdapat hubungan antara *power* lengan dan koordinasi mata tangan secara bersama-sama terhadap hasil pukulan bola softball pada anggota klub softball UNJ?

E. Kegunaan Penelitian

Penelitian ini dapat digunakan untuk:

1. Bagi Peneliti

   Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjawab permasalahan yang ada dan pemberi informasi bahwa terdapat hubungan *power* lengan dan koordinasi mata tangan terhadap hasil pukulan pada olahraga softball.

2. Bagi Atlit

   Sebagai motivasi untuk berusaha meningkatkan koordinasi mata tangan dan *power* lengan guna menciptakan teknik memukul yang baik.

3. Bagi Pelatih

   Sebagai bahan penilaian terhadap setiap individu atas kemampuan dalam melakukan ketepatan koordinasi mata tangan dan *power* lengan sehingga dapat mencapai tujuan melatih keterampilan memukul untuk menghasilkan pukulan yang baik.

4. Bagi Pembaca

   Sebagai sumber untuk menambah wawasan pembaca mengenai hubungannya antara *power* lengan dan koordinasi mata tangan terhadap hasil pukulan dalam olahraga softball.