

DAFTAR ISI

	Halaman
RINGKASAN	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah	7
E. Kegunaan Penelitian	7
BAB II. KAJIAN TEORETIS DAN KERANGKA BERPIKIR	
A. Kerangka Teoretis	8
1. Keberhasilan Serangan	8
2. <i>Placing</i>	19
3. Smash	25
4. Bola Voli Pantai atau Pasir	36
B. Kerangka Berpikir	42
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	
A. Tujuan Penelitian	43
B. Tempat dan Waktu Penelitian	43
C. Metode Penelitian	44
D. Populasi dan Sampel	45
E. Instrumen Penelitian	45
F. Teknik Pengambilan Data	46
G. Teknik Analisis Data	47

BAB IV	HASIL PENELITIAN	
	A. Deskripsi Data	49
	1. Persentase Kemampuan Serangan Peserta Putra Mini Turnamen Pelatda DKI Jakarta tahun 2015.....	49
	2. Persentase Serangan <i>Placing</i>	51
	3. Persentase Serangan Smash	53
	B. Interpretasi Data	54
	1. Kontribusi Serangan <i>Placing</i>	54
	2. Kontribusi Serangan smash	55
	C. Pembahasan Hasil Penelitian	56
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan.....	60
	B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN-LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keseluruhan Aktivitas Serangan	49
Tabel 2. Keseluruhan Aktivitas Serangan <i>Placing</i>	52
Tabel 3. Keseluruhan Aktivitas Serangan <i>Smash</i>	53

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Otot-otot utama saat melakukan smash.....	14
Gambar 2. Otot-otot tungkai bawah	16
Gambar 3. Otot-otot utama saat melakukan smash.....	18
Gambar 4. Rangkaian Gerakan <i>Placing</i>	20
Gambar 5. Rangkaian Gerakan <i>Placing</i>	21
Gambar 6. Rangkaian Gerakan <i>Placing</i>	21
Gambar 7. Gerakan <i>Placing</i>	23
Gambar 8. Gerakan <i>Placing</i>	24
Gambar 9. Gerakan Smash	26
Gambar 10. Gerakan Langkah Kaki dalam Smash	29
Gambar 11. Rangkaian Gerakan Smash	30
Gambar 12. Rangkaian Gerakan Smash	31
Gambar 13. Rangkaian Gerakan Smash	31
Gambar 14. Rangkaian Gerakan Smash	32
Gambar 15. Lapangan Bola Voli Pasir	40
Gambar 16. Bola Voli Pasir	42

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Pedoman dan Blanko Penilaian	63
2. Hasil Penelitian	67
3. Jadwal Hasil Pertandingan	74
4. Dokumentasi Penelitian	75
5. Surat-surat Penelitian	80