

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan permasalahan yang dikemukakan sebelumnya, yang didukung dengan deskripsi teoritis serta analisis data hasil penelitian, maka hasil penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Didapat jumlah aktifitas dan persentase keseluruhan *placing* pada Kejuaraan mini turnamen tahun 2015 adalah sebanyak 332 kali setara dengan 58 %. Dengan rincian sebesar 37% pada perolehan angka, reli 43% dan gagal sebesar 20%. Dengan angka keberhasilan 21%.
2. Didapat jumlah aktifitas dan persentase keseluruhan *smash* pada Kejuaraan mini turnamen adalah sebanyak 239 kali setara dengan 42%. Dengan rincian sebesar 50% pada perolehan angka, reli 28% dan gagal sebesar 22%. Dengan angka keberhasilan 21%. Sehingga secara keseluruhan

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pengamatan dilapangan, maka peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi pelatih, agar memperbanyak frekuensi latihan *placing* mengingat pukulan serangan sangat sering digunakan.
2. Bagi atlet, khususnya *spiker* sebaiknya menguasai teknik permainan dan mencoba meningkatkan kemampuannya dengan memperkaya variasi kemampuan pukulan serangan yang efektif dan efisien, salah satunya pukulan serangan *placing* dikarenakan serangan ini yang paling banyak dilakukan dengan keseluruhan aktivitas 332 dengan prosentase 58%, sedangkan untuk aktivitas serangan *smash* sebanyak 239 dengan prosentase 42%.
3. Bagi PBVSI, baik tingkat pusat maupun cabang, hendaknya lebih memperbanyak frekuensi pertandingan, sehingga banyak dihasilkan atlet-atlet berbakat dan berprestasi serta kemajuan pembinaan prestasi olahraga bola voli pasir.
4. Bagi kalangan akademisi olahraga, hendaknya meningkatkan kinerjanya dalam mengkaji dan mengembangkan teknik-teknik baru disamping teknik umum yang digunakan, agar permainan bolavoli khususnya di Indonesia lebih variatif dan berkualitas.