

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa permainan tradisional bentengan berpengaruh terhadap kelincahan siswa kelas III SDN Kayumanis 01 Pagi Jakarta Timur.

#### **B. Saran**

Dari hasil penelitian ini peneliti ingin menyampaikan saran-saran sebagai berikut :

1. Pihak guru Sekolah Dasar Negeri kayumanis 01 pagi Jakarta timur, hendaknya lebih memperhatikan dan meningkatkan kualitas pengajarannya, terutama permainan tradisional yang mempengaruhi motorik anak khususnya kelincahan siswa Sekolah Dasar.
2. Dibutuhkan kerja sama antara guru dan orang tua yang berkaitan dengan pembentukan dan meningkatkan motorik terutama kelincahan.
3. Guru olahraga juga harus lebih sering memberikan materi permainan tradisional pada setiap jam pelajaran olahraga, agar siswa-siswi lebih mengenal permainan tradisional yang mulai terkikis oleh perkembangan zaman yang *modern* dan terutama agar lebih bisa membentuk serta meningkatkan pertumbuhan motorik siswa khususnya kelincahan.