

DAFTAR PUSTAKA

- Bilous, Rudy W. *DIABETES*. Jakarta: PT Dian Rakyat, 2008.
- Brick, Lynnee. *Bugar Dengan Senam Aerobik*, Terjemahan Anna Agustina. Jakarta: PT. Rajagrafindo Persada, 2001.
- Brown, Richard L., dan Joe Henderson, *Bugar Dengan Lari*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 1996.
- Depdikbud Pusat Kesegaran Jasmani dan Rekreasi, *Petunjuk Pelaksanaan Pola Umum Pembinaan dan Pengembangan Kesegaran Jasmani*. Jakarta: 1997.
- Hairy, Junusual. *Daya Tahan Aerobik*. Departemen Pendidikan Nasional, 2003.
- IAAF, *Pengenalan Kepada Teori Pelatihan*. Jakarta : PASI, 1993
- IAAF LEVEL I. *Teknik-teknik Atletik dan Tahap-tahap Mengajarkan Program Pendidikan dan System Sertifikasi Pelatih Atletik*. Jakarta: PASI, 1994.
- Johan Schurink dan Sjouk Tel, *Jogging*. Jakarta : PT. Rosda Jayaputra, 1987.
- Nasution, S. *Metodologi Research*. Jakarta : Bumi Aksara, 2002.
- Saputra, Yudha M., *Dasar-dasar Keterampilan Atletik*. Direktorat Jendral Olahraga, 2011.
- Sudjiono, Anas. *Pengantar Statistik Pendidikan*. Yogyakarta: Andi, 2000.
- Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif*. Bandung: CV Alfabeta, 2011.
- Suharto, Iman. *Pencegahan dan Penyembuhan Penyakit Jantung Koroner*. Jakarta: PT.Gramedia Pustaka Utama, 2001.
- Sumosardjuno, Sadoso. *Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: PT Gramedia, 1986.
- Sunita Almatsier, *Penuntut Diet*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama, 2004.

Sutopo, Arie S., Alma Permana Lestari, *Buku Penuntun Praktikum Ilmu Faal Kerja*. Jakarta: FIK UNJ, 2002.

Wojowasito, S. *Kamus Bahasa Indonesia Edisi Revisi*. CV. Pengarang.

Y.S., Santoso Griwijoyo, *Ilmu Faal Olahraga*. Bandung: 1992.

<http://penyakitgula.com/penyebab-penyakit-gula-darah/>

<http://www.guladarah.com//tabel-gula-darah-cart.html/>