

**PERBANDINGAN EFEK KERJA JOGING DAN LONCAT
TALI SELAMA 30 MENIT TERHADAP PENURUNAN KADAR
GULA DARAH PADA SISWA SMA DAARU AT-TAUFIQYAH
LEBAKGEDONG BANTEN**



**DIKI UMAEDI
6815102874
ILMU KEOLAHRAGAAN**

Skripsi ini Ditulis untuk Memenuhi Persyaratan dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Olahraga

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2015**