

## KATA PENGANTAR

Puji serta syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah S.W.T yang telah memberikan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Olahraga dengan judul “Perbandingan Efek Kerja *Zumba Dance* Selama 60 Menit terhadap Penurunan Kadar *Low Density Lipoprotein* (LDL) Pada Kelompok *Body Mass Index* (BMI) *Overweight* dan Normal Member Muscle Academy Gym (MAG)”.

Peneliti sungguh menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Maka dari itu peneliti menerima kritik dan saran agar skripsi ini menjadi jauh lebih baik.

Tidak lupa peneliti ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta Bapak Dr. Abdul Sukur S.Pd, M.Si yang telah memberikan izin untuk peneliti melaksanakan penelitian, Ketua Program Studi Ilmu Keolahragaan Bapak Dr. Ramdan Pelana M.Or, Pembimbing I Bapak Dr. Mansur Jauhari, M.Si, dan Pembimbing II Ibu Rina Ambar Dewanti, M.Pd yang telah membimbing dan mengarahkan peneliti dalam proses penelitian ini sehingga dapat terselesaikan tepat waktu dan mendapatkan hasil yang maksimal.

Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan dapat membantu pembaca dalam ilmu pengetahuan di bidang Olahraga Kesehatan.

Jakarta, Juni 2016

Dimas Harifandi Firdaus