

BAB IV

HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data

Deskripsi data pada penelitian ini meliputi nilai tertinggi, nilai rata-rata, standar deviasi, standar *error*, distribusi frekuensi, serta histogram dari masing-masing variabel, berikut data lengkapnya:

Tabel 3. Deskripsi data penelitian nilai motivasi awal dan akhir

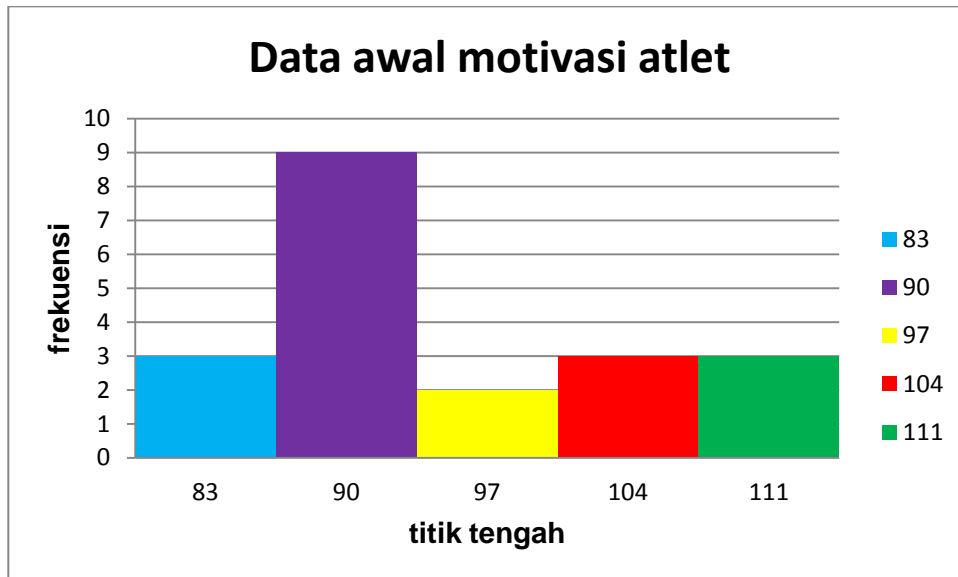
| Variabel | Awal | Akhir |
|----------------------|-------|--------|
| Nilai tertinggi | 114 | 142 |
| Nilai terendah | 80 | 94 |
| Rata-rata | 95,15 | 122,35 |
| Standar deviasi | 14,73 | 14,73 |
| Standar <i>error</i> | 3,29 | 3,29 |

1. Data Kondisi awal Pada Atlet

Sebelum melakukan tes awal pada atlet peneliti terlebih dahulu melakukan kegiatan observasi yang dilaksanakan pada tanggal 5 Juli 2014, setelah itu pada tanggal 6 Juli 2014 barulah peneliti melakukan tes awal pada atlet sasana *wushu* Inti Bayangan yang mengikuti latihan untuk mengetahui kondisi awal motivasi atlet dalam mengikuti pemanasan yang diberikan, adapun hasil pengambilan data awal sebagai berikut : Nilai terendah 80, nilai tertinggi 114, dan nilai rata rata 95,5

Table 4. data awal motivasi atlet

| No | kelas interval | Titik Tengah | Frekuensi Absolut | Frekuensi Relatif (%) |
|----|----------------|--------------|-------------------|-----------------------|
| 1 | 80 - 86 | 83 | 3 | 15% |
| 2 | 87 - 93 | 90 | 9 | 45% |
| 3 | 94 - 100 | 97 | 2 | 10% |
| 4 | 101 - 107 | 104 | 3 | 15% |
| 5 | 108 - 114 | 111 | 3 | 15% |
| | Jumlah | | 20 | |



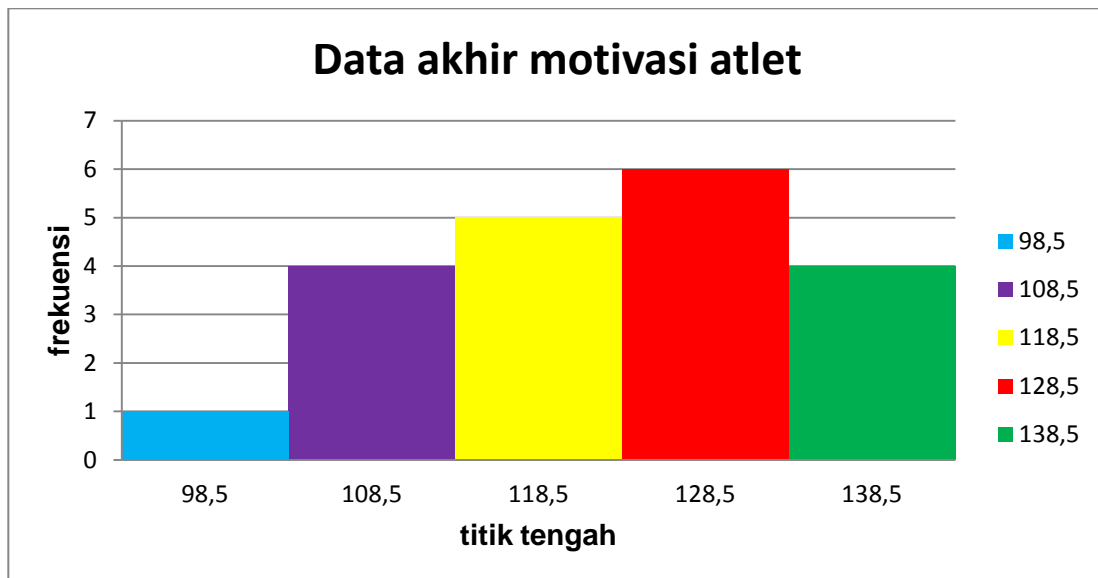
Gambar 3. Histogram data awal motivasi atlet

2. Data Kondisi akhir Pada Atlet

Setelah mengikuti kegiatan pemanasan yang berupa metode bermain, pada tanggal 19 Juli 2014 peneliti melakukan tes akhir pada atlet sasana *wushu* Inti Bayangan untuk mengetahui kondisi akhir motivasi atlet dalam mengikuti pemanasan yang diberikan, adapun hasil akhir adalah sebagai berikut : Nilai terendah 94, nilai tertinggi 142, dan nilai rata rata 122,35

Table 5. Data akhir motivasi atlet

| No | kelas interval | Titik Tengah | Frekuensi Absolut | Frekuensi Relatif (%) |
|----|----------------|--------------|-------------------|-----------------------|
| 1 | 94 - 103 | 98.5 | 1 | 5% |
| 2 | 104 - 113 | 108.5 | 4 | 20% |
| 3 | 114 - 123 | 118.5 | 5 | 25% |
| 4 | 124 - 133 | 128.5 | 6 | 30% |
| 5 | 134 - 143 | 138.5 | 4 | 20% |
| | Jumlah | | 20 | |



Gambar 4. Histogram data akhir motivasi atlet

B. Pengujian Hipotesis

Hipotesis yang diajukan adalah :

$H_0 : \mu_1 = \mu_2$ (rata-rata motivasi atlet sebelum dan sesudah perlakuan adalah sama)

$H_1 : \mu_1 \neq \mu_2$ (rata-rata motivasi sebelum dan sesudah perlakuan adalah berbeda)

Statistik Hitung:

$$M_D = \frac{\sum D}{n}$$

$$SD_D = \sqrt{\frac{\sum X^2}{n} - \left[\frac{\sum D}{n} \right]^2}$$

$$SE_{MD} = \frac{SD_D}{\sqrt{n-1}}$$

$$t = \frac{M_D}{SE_{MD}}$$

Table 6. Penghitungan statistik menggunakan *Microsoft excel*

| | <i>Variable 1</i> | <i>Variable 2</i> |
|------------------------------|-------------------|-------------------|
| Mean | 122.35 | 95.15 |
| Variance | 146.0289474 | 92.23947368 |
| Observations | 20 | 20 |
| Pearson Correlation | 0.091582474 | |
| Hypothesized Mean Difference | 0 | |
| Df | 19 | |
| t Stat | 8.2574034 | |
| P(T<=t) one-tail | 5.21884E-08 | |
| t Critical one-tail | 1.729132792 | |
| P(T<=t) two-tail | 1.04377E-07 | |
| t Critical two-tail | 2.09302405 | |

Dari perhitungan statistik menggunakan *Microsoft excel* diperoleh t-hitung sebesar 8,257 sementara dengan derajat bebas sebesar 19, diperoleh t-tabel sebesar 2,093. Karena t-hitung > t-tabel serta tingkat signifikansi sebesar 0,05, Hal ini menunjukkan bahwa hipotesis nihil (H_0) ditolak dan hipotesa alternative (H_1) diterima.

Oleh karena itu, dengan tingkat kepercayaan sebesar 95%, diperoleh kesimpulan bahwa terdapat perbedaan rata-rata motivasi atlet Sasana Wushu Inti Bayangan Jakarta sebelum dan sesudah diberi perlakuan berupa penerapan metode bermain. Dengan demikian, dapat dikatakan bahwa penerapan metode bermain efektif untuk meningkatkan motivasi atlet Sasana *Wushu* Inti Bayangan Jakarta dalam mengikuti pemanasan 2014.

C. Pembahasan

Program Pelaksanaan Penelitian Latihan Sasana *Wushu* Inti Bayangan
Jakarta 2014

Nama : Sasana *Wushu* Inti Bayangan Jakarta

Partisipant : 20 ORANG

Lokasi : Gelora Bung Karno Senayan Jakarta

Durasi : 5 hari

Tabel 7. Rincian Program Latihan

| Pertemuan | Kegiatan | Keterangan |
|--------------|--|--|
| 6 Juli 2014 | - Pengisian angket tingkat motivasi (sebelum perlakuan) | - Pengisian angket Sebelum latihan dimulai |
| 12 Juli 2014 | A. Pendahuluan - Berbaris 2 saf - Berdoa - Penjelasan peraturan permainan | |

| | | |
|--------------|--|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> - Pemanasan - Peregangan B. Inti - Melakukan gerakan dasar masing2 spesifikasi - Istirahat - Melakukan tes jurus masing2 spesifikasi C. Penutup - Pendinginan - Evaluasi D. Waktu : 16.00 – 17.45 | <ul style="list-style-type: none"> - Bermain dengan permainan kupu-kupu hinggap - Srteching - Jogging santai sambil merilekskan badan |
| 13 Juli 2014 | <ul style="list-style-type: none"> A. Pendahuluan - Berbaris 2 saf - Berdoa - Penjelasan peraturan | |

| | | |
|--------------|---|---|
| | <p>permainan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pemanasan - Peregangan <p>B. Inti</p> <ul style="list-style-type: none"> - Melakukan gerakan dasar masing2 spesifikasi - Istirahat - Melakukan tes jurus masing2 spesifikasi <p>C. Penutup</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pendinginan - Evaluasi <p>D. Waktu : 16.00 – 17.45</p> | <ul style="list-style-type: none"> - Bermain dengan permainan lempar tembak - Streching - Jogging pelan sambil merilekskan badan |
| 19 Juli 2014 | <p>A. Pendahuluan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Berbaris 2 saf | |

| | | |
|--|---|---|
| | <ul style="list-style-type: none"> - Berdoa - Penjelasan peraturan permainan - Pemanasan - Peregangan <p>B. Inti</p> <ul style="list-style-type: none"> - Melakukan gerakan dasar masing2 spesifikasi - Istirahat - Melakukan tes jurus masing2 spesifikasi <p>C. Penutup</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pendinginan <ul style="list-style-type: none"> - Evaluasi <p>D. Waktu : 16.00 – 17.45</p> | <ul style="list-style-type: none"> - Bermain dengan permainan buah jongkok - Stretching - Jogging pelan sambil merilekskan badan |
|--|---|---|

| | | |
|--------------|---|--|
| 20 Juli 2014 | - Pengisian angket tingkat motivasi (setelah perlakuan) | - Pengisian angket Setelah latihan selesai |
|--------------|---|--|