

**PENERAPAN METODE BERMAIN UNTUK MENINGKATKAN
MOTIVASI ATLET SASANA WUSHU INTI BAYANGAN
JAKARTA DALAM MENGIKUTI PEMANASAN 2014**



Monalisa Randa

6215084335

Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi

Skripsi Ini Ditulis Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Pendidikan

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2015**