

RINGKASAN

Muazin, “**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN KETEPATAN TEMBAKAN (SHOOTING) BOLA TANGAN DENGAN MEDIA TARGET GANTUNG PADA EKSTRAKURIKULER (SMKN) 26 JAKARTA**”. Skripsi Program Studi pendidikan jasmani. Jurusan Olahraga Pendidikan. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta 2017.

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan model dalam latihan shooting bola tangan terutama dalam memberikan variasi latihan. Penelitian ini dilaksanakan di lapangan olahraga SMKN 26 Jakarta, selama sepuluh minggu yakni dari bulan Maret sampai pertengahan bulan Mei.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah Penelitian dan pengembangan (*research and development*) dengan tujuan bertujuan untuk menghasilkan produk baru melalui proses pengembangan, agar sebuah produk itu menjadi efektif dan efisien pada bidang yang telah ditentukannya dengan jumlah sample sebanyak 15 orang dari seluruh siswa yang mengikuti ekstrakurikuler.

Validasi ahli (*Expert Judgement*) atau evaluasi produk awal dilakukan untuk mengevaluasi dan merevisi produk awal yang dibuat. Validasi ini menggunakan tiga orang ahli dalam bidang olahraga bola tangan. setelah dilakukan validasi, barulah sebuah model dapat diuji coba kelayakannya di lapangan atau dalam penelitian ini pada SMKN 26 Jakarta sebagai sample.

Hasil Validasi ahli (*Expert Judgement*) yang diperoleh dari para ahli menunjukan bahwa 20 model yang dikembangkan diperoleh dua model yang memiliki kriteria “cukup valid” dan sedangkan 18 model latihan lainnya memiliki kriteria “layak”. Berdasarkan hasil ini maka semua model yang dikembangkan peneliti dapat digunakan dalam latihan ketepatan tembakan (shooting) pada bola tangan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini, skripsi ini ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan dengan judul "Pengembangan Model Latihan Ketepatan Tembakan (*shooting*) Bola Tangan Dengan Media Target Gantung Pada Ekstrakurikuler SMKN 26 Jakarta.

Dalam penulisan skripsi ini penulis tidak lepas dari hambatan dan kesulitan, namun berkat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak akhirnya hambatan tersebut dapat diatasi dengan baik. Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat Dr. Abdul Syukur M.Si selaku Dekan FIO-UNJ, Dr. Wahyuningtyas Puspitorini, S.Pd, M.Kes, AIFO selaku Koordinator Pendidikan Olahraga dan penasehat akademik, Sujarwo, M.Pd selaku Pembimbing I skripsi yang banyak membantu memberikan saran dan sebagai dosen bola tangan, Drs. Mustara, M.Pd selaku Pembimbing II skripsi yang telah memberikan banyak masukan dan saran dalam penyusunan skripsi, Drs. Mustafa Mahsyur M.Pd selaku dosen ahli dalam bola tangan, Muhammad Arif, M.Pd selaku dosen dan pelatih bola tangan, Kepala SMKN 26 Jakarta yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian, Orang tua yang selalu memberikan do'a dan

semangatnya, teman-teman yang mengikuti ekstrakurikuler bola tangan, dan teman-teman seperjuangan Fakultas Ilmu Olahraga UNJ yang telah membantu atas terselesaikannya penyusunan skripsi ini.

Akhirnya peneliti mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun materil sehingga terselesaikannya skripsi ini, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan khalayak umum.

Jakarta, Mei 2017

Penulis,

Mzn

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah.....	6
E. Kegunaan Penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORITIK	7
A. Konsep Pengembangan Model	7
B. Konsep model Yang Dikembangkan	9
C. Kerangka Teoritik	30
1. Ekstrakurikuler.....	30
2. Model Latihan.....	36
3. Bola Tangan	39
4. Ketepatan Shooting	43
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	48
A. Tujuan Penelitian.....	48
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	48
C. Karakteristik Subjek Penelitian	48
D. Pendekatan dan Metode Penelitian.....	49

E.	Langkah-Langkah Pengembangan Model	50
F.	Teknik Pengumpulan Data	54
G.	Produk Akhir	56
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	57
A.	Hasil Pengembangan Model.....	57
1.	Hasil Analisis Kebutuhan.....	58
2.	Kelayakan Model dan Validasi	60
3.	Draf Model Final	61
4.	Hasil Validasi Ahli.....	83
B.	Uji Coba Produk	87
C.	Pembahasan	89
BAB V	KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	91
A.	Kesimpulan.....	91
B.	Implikasi.....	91
C.	Saran	92
DAFTAR PUSTAKA.....		94
LAMPIRAN-LAMPIRAN		

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 : Model awal latihan shooting 1	10
Gambar 2 : Model awal latihan shooting 2	11
Gambar 3 : Model awal latihan shooting 3	12
Gambar 4 : Model awal latihan shooting 4	13
Gambar 5 : Model awal latihan shooting 5	14
Gambar 6 : Model awal latihan shooting 6	15
Gambar 7 : Model awal latihan shooting 7	16
Gambar 8 : Model awal latihan shooting 8	17
Gambar 9 : Model awal latihan shooting 9	18
Gambar 10 : Model awal latihan shooting 10	19
Gambar 11 : Model awal latihan shooting 11	20
Gambar 12 : Model awal latihan shooting 12	21
Gambar 13 : Model awal latihan shooting 13	22
Gambar 14 : Model awal latihan shooting 14	23
Gambar 15 : Model awal latihan shooting 15	24
Gambar 16 : Model awal latihan shooting 16	25
Gambar 17 : Model awal latihan shooting 17	26
Gambar 18 : Model awal latihan shooting 18	27
Gambar 19 : Model awal latihan shooting 19	28
Gambar 20 : Model awal latihan shooting 20	29

Gambar 21 : Langkah-langkah penggunaan Metode Reserch and Development (R&D).....	50
Gambar 22 : Model final latihan shooting 1.....	61
Gambar 23 : Model final latihan shooting 2.....	62
Gambar 24 : Model final latihan shooting 3.....	63
Gambar 25 : Model final latihan shooting 4.....	64
Gambar 26 : Model final latihan shooting 5.....	65
Gambar 27 : Model final latihan shooting 6.....	66
Gambar 28 : Model final latihan shooting 7.....	67
Gambar 29 : Model final latihan shooting 8.....	68
Gambar 30 : Model final latihan shooting 9.....	69
Gambar 31 : Model final latihan shooting 10.....	71
Gambar 32 : Model final latihan shooting 11.....	72
Gambar 33 : Model final latihan shooting 12.....	73
Gambar 34 : Model final latihan shooting 13.....	74
Gambar 35 : Model final latihan shooting 14.....	75
Gambar 36 : Model final latihan shooting 15.....	76
Gambar 37 : Model final latihan shooting 16.....	77
Gambar 38 : Model final latihan shooting 17.....	78
Gambar 39 : Model final latihan shooting 18.....	79
Gambar 40 : Model final latihan shooting 19.....	80
Gambar 41 : Model final latihan shooting 20.....	82

DAFTAR TABEL

Tabel 1 : Matrikulasi Jenis Program, Sasaran dan Tujuan Program	
Pendidikan Jasmani	33
Tabel 2 : Konfersi Hasil Evaluasi Oleh Ahli Validasi	56
Tabel 3 : Hasil Analisis Kebutuhan dan Temuan Lapangan	59
Tabel 4 : Nama para ahli dalam uji justifikasi	60
Tabel 5 : Data hasil penilaian validitas model latihan ketepatan tembakan (<i>shooting</i>) bola tangan dengan media target gantung oleh ahli.....	84
Tabel 6 : Efektivitas model dalam uji coba lapangan	87

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Hasil Analisis Kebutuhan dan Temuan Lapangan	96
Lampiran 2 : Data hasil penilaian validitas model latihan ketepatan tembakan (<i>shooting</i>) bola tangan dengan media target gantung oleh ahli.....	97
Lampiran 3 : Foto-foto.....	99