

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga kami dapat membuat dan menyelesaikan penelitian ilmiah ini yang berjudul “Perbandingan Efek *Proprioceptive Neuromuscular Facilitation* (PNF) dan *Sport Massage* terhadap Fleksibilitas Otot *Hamstring* pada Anggota Klub Sepakbola Universitas Negeri Jakarta”.

Pada kesempatan kali ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada kedua orang tua saya yang telah mendukung dan terus mendoakan anaknya sampai bisa menyelesaikan penelitian ini, tidak lupa kepada Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta Dr. Abdul Sukur S.Pd, M.Si, kepada Koordinator Program Studi Ilmu Keolahragaan Dr. Ramdan Pelana, M.Or, sekaligus Pembimbing Akademik saya, kepada Pembimbing I dr. Ruliando Hasea Purba, MARS,Sp.RM, Pembimbing II Kuswahyudi, S.Or., M.Pd, dan semua pihak yang tidak bisa di sebutkan satu per satu karena berkat mereka saya bisa menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa tugas ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, untuk melengkapinya peneliti mengharapkan masukan, kritik, dan saran yang membangun dari dosen pembimbing dan dari semua yang membacanya.

Jakarta, Juli 2017

DNH