

LEMBAR PERSEMPAHAN

Bismillahi rahmani rahim

Assalamualaikum Wr. Wb.

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT. karena berkat rahmat dan hidayahNya saya dapat menyelesaikan skripsi saya. Shalawat serta salam saya panjatkan kepada Nabi besar Muhammad SAW.

Rasa syukur dan kasih sayang, saya persembahkan skripsi saya ini untuk orang tua saya yang telah berjuang membesarkan saya, sebagai penyemangat saya, dan penasehat disaat saya melakukan kesalahan. Mereka adalah Yayah dan Mama tersayang H. Atma Wijaya dan Hj Sunengsi, karena doa dan semangat mereka saya bisa menyelesaikan skripsi ini tepat waktu dan menjadi sarjana yang diinginkan. Terima kasih juga kepada kakak saya Dian Utami Ningsih S.Pd, adik-adik saya, Muhammad Arya Kamandanu dan Putri Larasati yang telah mendoakan saya dan mengibur saya ketika saya pusing dengan skripsi ini.



Saya ucapkan terima kasih kepada para pembimbing skripsi saya, Bapak Dr. Mansur Jauhari, M.Si dan Miss Rina Ambar Dewanti. M.Pd, yang tak lelah membimbing dan memberi saran dan masukan, serta motivasi, sehingga skripsi ini selesai dengan baik dan tepat waktu.

Terima kasih untuk Pembimbing Akademi saya, Bapak Yasep Setia Karnawijaya, S.KM, M.Kes yang telah membimbing, dan memberi semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.

Terima kasih saya ucapkan kepada keluarga besar *Muscle Academy Gym*, Miss Ambar, Bapak Iwan, Bang Indra, Bang Helmy, Bang Agus, Mba Erna dan Mba Sri, Bapak Sabri, dan Dimas Harifandi, yang telah memberikan semangat, motivasi, dan ilmu-ilmu yang telah diberikan kepadaku. yang telah membantu memberikan arahan dan membantu untuk proses skripsi ini.

Terima kasih juga kepada Meilina Andriani yang mana telah memberi semangat saya dan membantu saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

Terima kasih sahabat-sahabat LOBI Ahmad Khaerul Fadly (Ade), Muhamad Arif S (Jhon), Aldira M.Y (Begeng), Tubagus Romah (Nyomen), Rifqi Budi Wirawan (Aji), Syarul Ramadhan (Iyung) dan Inzarudin Qital yang mana telah berjuang bersama-sama dari awal masuk kuliah sampai sekarang dan semoga sampai selamanya. Mereka telah mengajarkan saya tentang arti persahabatan, yang selalu mendukung dan memberi doa kepada saya. TOGETHER WE ARE BETTER!!!



Terimakasih untuk teman-teman seperjuangan selama empat tahun ini. IKOR 2012, yang selalu dan saling mendukung satu sama lain, yang saling mengingatkan satu sama lain, saling membantu satu sama lain, saling ledek-ledekan satu sama lain, yang telah mengajarkan saya arti "Kekeluargaan"



Dan terakhir saya ucapkan terima kasih kepada member *Muscle Academy Gym* yang telah berpartisipasi dalam proses pengambilan data skripsi saya.

Beribu kata terima kasih saya ucapkan untuk kalian semua.

“NOTHING IMPOSSIBLE IF YOU BELIEVE”

Muhamad Arya Gumiang