HUBUNGAN DAYA TAHAN OTOT *ABDOMINAl* DAN TINGKAT KESEIMBANGAN DENGAN TEKNIK *SHOKUTO GERI* PADA KLUB SHORINJI KEMPO UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

DINI AWALIYAH

6825128530

Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Olahraga Pada Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta

IKOR KONSENTRASI KEPELATIHAN OLAHRAGA

FAKULTAS ILMU OLAHRAGA

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2017