

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat ALLAH SWT, karena atas ridho dan rahmatnya-Nya sehingga penyusun Tugas Akhir Skripsi dengan judul "**HUBUNGAN DAYA TAHAN OTOT ABDOMINAL DAN TINGKAT KESEIMBANGAN DENGAN TEKNIK SHOKUTO GERI PADA KLUB SHORINJI KEMPO UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**". Pada kesempatan ini saya sebagai Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr.Abdul Syukur,S.Pd, M.Si, Selaku Dekan Fakultas Ilmu olahraga. Kepada Dr.Johansyah Lubis,M.Pd, Selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu olahraga. Kepada Prof.Dr.Achmad Sofyan Hanif,M.Pd, Selaku Rektor III, Pembina Klub Shorinji Kempo Universitas Negeri Jakarta, Serta sebagai Pembimbing I untuk Skripsi saya. Kepada Kuswahyudi,S.Or,M.Pd, Sebagai pembimbing II saya pada saat melakukan Skripsi. Kepada Drs.Endang Darajat,M.KM, Sebagai Pembimbing Akademik dari saya masuk kuliah sampai akhirnya saya lulus dari Universitas Negeri Jakarta saya sangat-sangat mengucapkan terima kasih kepada beliau yang dimana telah membimbing saya hingga akhir perkuliahan dengan begitu sabar. Kepada Dr.Bambang Kridasuwarno,M.Pd, Selaku Ketua Program Studi Konsentrasi Kepelatihan Olahraga, Saya mengucapkan sangat-sangat terimakasih kepada beliau yang telah memberikan jalan kepada para Mahasiswa-mahasiswanya., Kepada Nasrul Qadar Taslim,S.Pd, M.Pd, Selaku pelatih Klub Shorinji Kempo Universitas Negeri Jakarta, yang sudah mengizinkan saya untuk melaksanakan penelitian di Klub Shorinji Kempo Universitas Negeri Jakarta, Termakasih banyak untuk beliau yang telah menjadi pelatih saya yang dimana memberikan nilai-nilai positif kepada anak didiknya yang dapat bermanfaat bagi masyarakat banyak. Kepada teman-teman Klub

Shorinji Kempo Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu saya untuk melakukan penelitian.

Saya mengucapkan terima kasih kepada kedua orang tua tercinta yang senantiasa mengirimkan doa-doanya untuk anaknya yang begitu indah, Adik, Sahabat, teman-teman saya dan semua pihak yang telah membantu baik secara langsung secara tidak langsung sehingga skripsi saya dapat terselesaikan saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya mudah-mudahan Allah SWT membalas kebaikan kalian semua Amin.

Jakarta, Juni 2017

DINI AWALIYAH