

DAFTAR PUSTAKA

- Aman Djoko Pekik Irianto, *Panduan Latihan Kebugaran Yang Efektif*. Yogyakarta: Lukaman Offset. 2000
- Cucu Suhana, *Konsep Strategi Pembelajaran*. Bandung: PT. Refika Aditama, 2014
- Dangsina Moeloek, *Kesehatan dan Olahraga Edisi Revisi*. Jakarta: FKUI, 2003
- Djoko Pekik Irianto, *Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan*. Yogyakarta : Andi. 2007
- Engkos Kosasih. *Olahraga Teknik dan Latihan*. Jakarta: CV Akademik Prasindo. 2005
- G.Kartasapoetra, *Ilmu Gizi Korelasi Gizi Kesehatan dan Produktivitas* Jakarta: Rineka Cipta. 2002
- I Dewa Nyomon Supriasa, dkk. *Penilaian Status Gizi Edisi Revisi*. Jakarta: EGC. 2001
- Moch. Agus Krisno, *Dasar-Dasar Ilmu Gizi*. Malang: UMM Press, 2001
- Moh.Nasir, *Metode Penelitian*. Jakarta: Ghalia Indonesia. 2003
- Nirmala Devi, *Nutrition and food*. Jakarta: Kompas, 2010
- Ilf Khoiru, Sofan Amri, Tatik Elisah, *Strategi Pembelajaran Sekolah Terpadu*. Jakarta: PT Prestasi Pustakarya. 2011

Pusat Kegiatan Jasmani dan Rekreasi, *Tes kesegaran Jasmani Indonesia Untuk Anak Umur 13-15 tahun*. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional. 1999

Rusli Lutan, *Menuju Sehat dan Bugar*. Jakarta: Depdiknas. 2000

Sudjana A, *Strategi Pembelajaran*. Jakarta: Bandung. 2000

Suhardjo, *Berbagai Cara Pendidikan Gizi*. Jakarta: Bumi Aksara. 2003

Sugiono, *Metode Penelitian Kuantitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta. 2010

Sunita Almatsier, *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pusaka Utama. 2003

Sukardi, *Metode Penelitian Pendidikan*. Yogyakarta: Bumi Aksara. 2003

Slameto, *Belajar & Faktor-faktor Yang Mempengaruhi*. Jakarta: Rineka Cipta. 2013

Toho Cholik Mutohir, dkk, *Berkarakter Dengan Berolahraga Dengan Berkarakter*. SPORT Media. 2011

Widiastuti, *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: PT Bumi Timur Jaya, 2011

Wina Sanjaya, *Strategi Pembelajaran Berorientasi Standar Proses Pendidikan*. Jakarta: Kencana Prenadamedia Group. 2013

<http://teoripenjas.blogspot.co.id/2015/09/karakteristik-siswa-sekolah-menengah.html> diakses 27/05/2017