

RINGKASAN

PEMAHAMAN PENANGANAN DAN PEMBERIAN PERTOLONGAN PERTAMA DALAM CEDERA OLAHRAGA PADA ANGGOTA PMR SMP NEGERI 20 JAKARTA TIMUR

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana tingkat pemahaman penanganan dan pemberian pertolongan pertama dalam cedera olahraga pada anggota PMR SMP Negeri 20 Jakarta Timur. Penelitian ini dilaksanakan di sekolah SMP Negeri 20 Jakarta yang berlokasi di Jalan Rantai Mas, KPAD Bulak Rantai Kramat Jati, Jakarta Timur. Pada tanggal 9 Juni 2016.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode survey. Sampel yang digunakan adalah anggota PMR SMP Negeri 20 Jakarta Timur yang berjumlah 25 orang. Teknik pengambilan sampel dengan menggunakan *total sampling* menggunakan kuisioner yang digunakan dalam berbentuk pernyataan dengan menggunakan Skala Guttman.

Berdasarkan hasil penelitian, diperoleh hasil penelitian sebagai berikut : sebanyak 23 anggota PMR SMP Negeri 20 Jakarta Timur (92%) memiliki pemahaman penanganan dan pemberian pertolongan pertama dalam cedera olahraga yang baik, sebanyak 2 anggota PMR SMP Negeri 20 Jakarta Timur (8%) memiliki pemahaman yang cukup serta tidak ada anggota PMR SMP Negeri 20 Jakarta Timur (0%) yang memiliki pemahaman yang kurang dan tidak baik.

Kata Kunci : Pemahaman, Penanganan, Pertolongan Pertama dan Cedera Olahraga

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas kehendaknya skripsi ini dapat terselesaikan. Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu prasyarat untuk sidang program studi Ilmu Keolahragaan, dengan judul “PEMAHAMAN PENANGANAN DAN PEMBERIAN PERTOLONGAN PERTAMA DALAM CEDERA OLAHRAGA PADA ANGGOTA PMR SMP NEGERI 20 JAKARTA”

Banyak kesulitan dalam penyelesaian skripsi ini, terutama kurangnya ilmu pengetahuan, namun berkat bimbingan dari berbagai pihak khususnya dosen pembimbing Dr. dr. Junaedi, Sp,KO dan Dr. Yasep Setiakarnawijaya S.KM, M.Kes serta ketua program studi Dr. Ramdan Pelana, M.Or akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan. Karena itu sepantasnya saya mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Jakarta, 14 Juli 2016

Muhamad Reza Kusuma

6815091549

DAFTAR ISI

Ringkasan	i
Kata Pengantar	ii
Daftar Isi	iii
Daftar Tabel.....	v
Daftar Gambar.....	viii
Daftar Lampiran	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah	7
E. Kegunaan Penelitian	7
BAB II KERANGKA TEORI dan KERANGKA BERPIKIR	
A. Kerangka Teori	
1. Hakikat Pemahaman Penanganan Cedera Olahraga.....	8
2. Hakikat Pemberian Pertolongan Pertama Cedera Olahraga	13
3. Hakikat PMR SMP Negeri 20 Jakarta.....	31
B. Kerangka Berpikir.....	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Tujuan Penelitian	38
B. Tempat Dan Waktu Metode Penelitian	38
C. Metode Penelitian	38
D. Populasi Dan Sampel Penelitian	39
E. Instrumen Penelitian	39
F. Teknik Pengumpulan Data	42
G. Teknik Analisis Data.....	43

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data.....45
B. Analisis Hasil Penelitian56

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan63
B. Saran64

Daftar Pustaka66

Daftar Lampiran68

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kategori Pemberian Skor	43
Tabel 2	Kisi-Kisi Instrumen Pemahaman Penanganan dan Pertolongan Pertama Cedera Olahraga	44
Tabel 3	Deskripsi Nilai Statistik Dimensi Tentang Cedera Olahraga	49
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Dimensi Tentang Cedera Olahraga	50
Tabel 5	Deskripsi Nilai Statistik Dimensi Tentang Tujuan Pertolongan Pertama Dalam Cedera Olahraga	51
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Dimensi Tentang Tujuan Pertolongan Pertama Dalam Cedera Olahraga	52
Tabel 7	Deskripsi Nilai Statistik Dimensi Tentang Sistematika Dalam Pertolongan Pertama Cedera Olahraga	53
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Dimensi Tentang Sistematika Dalam Pertolongan Pertama Cedera Olahraga	54
Tabel 9	Deskripsi Nilai Statistik Dimensi Tentang Jenis- Jenis Cedera dan Tata Pelaksanaan Pertolongan pertama	56
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Dimensi Tentang Jenis-Jenis Cedera dan Tata Pelaksanaan Pertolongan pertama	56
Tabel 11	Deskripsi Nilai Statistik Dimensi Tentang Hal-Hal yang Tidak Boleh Dilakukan Pada Pertolongan Pertama Dalam Cedera Olahraga	58

Tabel 12	Distribusi Frekuensi Dimensi Tentang Hal-Hal yang Tidak Boleh Dilakukan Pada Pertolongan Pertama Dalam Cedera Olahraga.....	59
Tabel 13	Deskripsi Nilai Statistik Pemahaman Penanganan dan Pemberian Pertolongan Pertama Dalam Cedera Olahraga Pada Anggota PMR SMP Negeri 20 Jakarta Timur	61
Tabel 14	Daftar Jumlah Perincian Skor Pemahaman Penanganan dan Pemberian Pertolongan Pertama Dalam Cedera Olahraga Pada Anggota PMR SMP Negeri 20 Jakarta Timur	61
Tabel 15	Deskripsi Nilai Statistik Pengelompokkan Kategori Pemahaman Penanganan dan Pemberian Pertolongan Pertama Dalam Cedera Olahraga Pada Anggota PMR SMP Negeri 20 Jakarta Timur.....	63
Tabel 16	Deskripsi Nilai Statistik Pemahaman Tentang Cedera Olahraga Pada Anggota PMR SMP Negeri 20 Jakarta Timur	64
Tabel 17	Deskripsi Nilai Statistik Pemahaman Tentang Tujuan Pertolongan Pertama Dalam Cedera Olahraga Pada Anggota PMR SMP Negeri 20 Jakarta Timur.....	64
Tabel 18	Deskripsi Nilai Statistik Pemahaman Tentang Sistematis Dalam Pertolongan Pertama Cedera Olahraga Pada Anggota PMR SMP Negeri 20 Jakarta Timur.....	65
Tabel 19	Deskripsi Nilai Statistik Pemahaman Tentang Jenis-Jenis Cedera dan Tata Pelaksanaan	

	Pertolongan Pertama Pada Anggota PMR SMP Negeri 20 Jakarta Timur	65
Tabel 20	Deskripsi Nilai Statistik Pemahaman Tentang Hal- Hal yang Tidak Boleh Dilakukan Pada Pertolongan Pertama Dalam Cedera Olahraga Pada Anggota PMR SMP Negeri 20 Jakarta Timur.....	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Metode RICE	20
Gambar 2. Tahap Penanganan Cedera Luka	23
Gambar 3. Metode RICE	24
Gambar 4. Pembidaian Patah Tulang	27
Gambar 5. Pertolongan pada <i>Heat Stroke</i> dan <i>Heat Exhaustion</i>	29
Gambar 6. Cara Memberikan Pernafasan Buatan <i>Mouth to Mouth</i>	30
Gambar 7. Mekanisme Kram Otot Betis.....	33

Daftar Lampiran

Lampiran 1. Membuat Kisi-Kisi Instrumen	72
Lampiran 2. Angket Pengumpulan Data	74
Lampiran 3. Tabel Hasil Uji Instrumen Pemahaman Penanganan dan Pemberian Pertolongan Pertama Dalam Cedera Olahraga Pada Anggota PMR SMP Negeri 20 Jakarta	79
Lampiran 4. Daftar Hasil Tes Pemahaman Anggota PMR Tentang Cedera Olahraga	84
Lampiran 5. Daftar Hasil Tes Pemahaman Anggota PMR Tentang Tujuan Pertolongan Pertama Dalam Cedera Olahraga	86
Lampiran 6. Daftar Hasil Tes Pemahaman Anggota PMR Tentang Sistematika Dalam Pertolongan Pertama Cedera Olahraga	88
Lampiran 7. Daftar Hasil Tes Pemahaman Anggota PMR Tentang Jenis-Jenis Cedera dan Tata Pelaksanaan Pertolongan Pertama.....	90
Lampiran 8. Daftar Hasil Tes Pemahaman Anggota PMR Tentang Hal-Hal yang Tidak Boleh Dilakukan Pada Pertolongan Pertama Dalam Cedera Olahraga.....	93
Lampiran 9. Tabel Hasil Uji Instrumen Pemahaman Penanganan dan Pemberian Pertolongan Pertama Dalam Cedera Olahraga Pada Anggota PMR SMP Negeri 20 Jakarta	95
Lampiran 10. Dokumentasi Pengambilan Data	98