

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil angket pemahaman konsep gerak, kepercayaan diri dan hasil belajar lompat jauh siswa dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Terdapat hubungan yang positif antara pemahaman konsep gerak dengan hasil belajar lompat jauh pada siswa kelas XI di SMAN 76 Jakarta.
2. Terdapat hubungan yang positif antara kepercayaan diri dengan hasil belajar lompat jauh pada siswa kelas XI di SMAN 76 Jakarta.
3. Terdapat hubungan yang positif antara pemahaman konsep gerak dan kepercayaan diri dengan hasil belajar lompat jauh pada siswa kelas XI di SMAN 76 Jakarta.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah disimpulkan maka dapat diajukan saran-saran penelitian sebagai berikut :

1. Hendaknya guru SMAN 76 Jakarta melakukan pembenahan dalam hal pemahaman konsep gerak dari siswa kelas XI agar hasil belajar lompat jauh lebih baik. Pembenahan pemahaman konsep gerak dapat dilakukan dengan menambah waktu belajar.

2. Hendaknya guru SMAN 76 Jakarta terus menumbuhkan rasa percaya diri siswa dengan memberikan kesempatan yang lebih banyak bagi siswa melakukan berbagai kegiatan di sekolah.
3. pemahaman konsep gerak guru SMAN 76 Jakarta lebih aktif mengupayakan peningkatan hasil belajar lompat jauh dengan menerapkan berbagai faktor yang dapat meningkatkan hasil belajar lompat jauh siswa.
4. pemahaman konsep gerak siswa kelas XI SMAN 76 Jakarta terus berupaya meningkatkan pemahaman konsep gerak dan kepercayaan diri. Upaya yang dapat dilakukan seperti lebih tekun mempelajari pemahaman konsep belajar serta membiasakan melakukan aktivitas olahraga lompat jauh.

