

## **Riwayat Hidup**

**Muhamad Rizal Triana** lahir di Tangerang 03 Juli 1993 adalah putra ketiga dari 4 bersaudara anak dari pasangan Nurdin dan Siti Jumriah.

Riwayat pendidikan menempuh Pendidikan Sekolah Dasar di SDN TOBAT III lulus tahun 2006. Kemudian melanjutkan pendidikan ke jenjang Sekolah Menengah Pertama di SMPN 3 Balaraja lulus tahun 2009. Kemudian menempuh pendidikan Sekolah Menengah atas di SMAN 19 Tangerang lulus tahun 2012. Tahun 2012 mulai mengikuti tes untuk masuk perguruan tinggi negeri melalui jalur SNMPTN dan diterima di Universitas Negeri Jakarta (UNJ) Program Studi Pendidikan Jasmani, Rekreasi dan Kesehatan, jurusan Pendidikan Olahraga sampai sekarang.

Pengalaman berorganisasi pernah menjadi anggota Unit Kegiatan Olahraga (UKO) dari tahun 2012-2015. Klub Olahraga Prestasi (KOP) yang pernah diikuti di kampus yaitu, KOP Taekwondo UNJ, KOP Floorball UNJ dan KOP Dayung UNJ. Organisasi di luar kampus yang pernah diikuti yaitu, Taekwondo Balaraja Inten (TBI) sebagai asisten pelatih.