

**PEMAHAMAN ANGGOTA *FITNESS* TENTANG PENCEGAHAN  
DAN BAHAYA DEHIDRASI SAAT JOGING DI ELITE CLUB  
EPICENTERUM JAKARTA SELATAN**



**DJEBPRI LUGIANTO  
6815090283**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
JUNI, 2016**