

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Membuat Kisi-Kisi Instrumen Penelitia	59
Lampiran 2	Angket Pengumpulan Data	60
Lampiran 3	Tabel Hasil Uji Instrumen Pemahaman Anggota <i>Fitness</i> Tentang Pencegahan Dan Bahaya Dehidrasi Saat Joging Di Elite Klub Epicenterum Jakarta Selatan.	64
Lampiran 4	Daftar Hasil Tes Pemahaman Anggota <i>Fitness</i> Tentang Saat Joging.....	69
Lampiran 5	Daftar Hasil Tes Pemahaman Anggota <i>Fitness</i> Tentang Cairan Tubuh.....	71
Lampiran 6	Daftar Hasil Tes Pemahaman Anggota <i>Fitness</i> Tentang Pencegahan Dan Bahaya Dhidrasi	75
Lampiran 7	Tabel Hasil Uji Instrumen Pemahaman Anggota <i>Fitness</i> Tentang Pencegahan Dan Bahaya Dehidrasi Saat Joging Di Elite Klub Epicenterum Jakarta Selatan.	79
Lampiran 8	Foto-Foto Pengambilan Data Penelitian.....	83