

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas kehendak-nyalah dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu prasyarat untuk sidang program studi Ilmu Keolahragaan, dengan judul “PEMAHAMAN ANGGOTA *FITNESS* TENTANG PENCEGAHAN DAN BAHAYA DEHIDRASI SAAT JOGING DI ELITE KLUB EPICENTERUM JAKARTA SELATAN”.

Dalam penyelesaian skripsi ini, saya banyak mengalami kesulitan, terutama dalam mengumpulkan teori-teori dari beberapa sumber buku dan internet. Namun, berkat bimbingan dari berbagai pihak, khususnya dosen Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Dr. Abdul sukur, S.Pd, M.Si Pembimbing 1 Dr. dr. Junaedi, Sp.Ko, Pembimbing 2 Dr. Yasep Setiakarnawijaya, S.KM.,M.Kes, Ketua Program Studi Dr. Ramdan Pelana, M.Or dan pembimbing akademik Dr. Hidayat Humaid, M.Pd akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan. Karena itu, sepantasnya jika saya mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Jakarta, 27 Juni 2016

Djebpri Lugianto