

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari analisis data dan pengajuan hipotesis dari 24 atlet usia 10-12 tahun pada atlet SSB Garec's maka dapat disimpulkan :

1. Terjadi peningkatan yang signifikan pada ketepatan *passing* melalui metode latihan informasi balikan langsung terhadap pemain SSB Garec's usia 10-12 tahun
2. Terjadi peningkatan yang signifikan pada ketepatan *passing* melalui metode latihan informasi balikan tidak langsung terhadap pemain SSB Garec's usia 10-12 tahun
3. Ketepatan *passing* melalui metode latihan informasi balikan langsung lebih efektif dibandingkan ketepatan *passing* melalui metode latihan informasi balikan tidak langsung terhadap pemain SSB Garec's usia 10-12 tahun.

B. Saran

Dalam penelitian ini peneliti ingin memberikan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi pelatih sebaiknya memberikan informasi harus yang jelas, singkat dan padat, karena usia 10-12 tahun belum bisa menganalisis kesalahan yang mereka lakukan.
2. Jika atlet melakukan kesalahan pelatih sebaiknya langsung mengoreksi supaya tidak terjadi pengekalan kesalahan.
3. Disarankan untuk peneliti selanjutnya agar jumlah sample lebih banyak.
4. Dari dua informasi tersebut dapat dijadikan program latihan supaya atlet dapat meningkatkan pengetahuan dan teknik untuk melakukan ketepatan *passing* sepakbola khususnya usia 10-12 tahun.
5. Sebagai bahan evaluasi pelatih untuk meningkatkan ketepatan *passing* sepakbola supaya ke depannya lebih baik lagi.