

BAB IV

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data

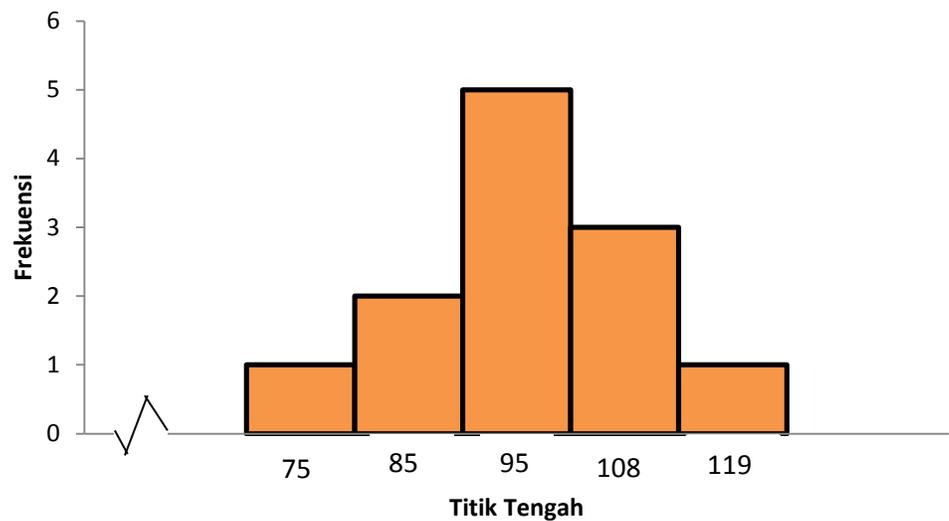
1. Data Tes Awal Kelompok Metode Latihan Informasi Balik Langung Terhadap Ketepatan *Passing* Sepakbola Pada Pemain SSB Garec's Usia 10-12 Tahun.

Data yang diambil dari tes awal dan tes akhir adalah hasil dari tes *short passed*. Perlakuan yang diberikan tes awal dan tes akhir adalah sama yaitu atlet melakukan satu kali kesempatan.

Dari Hasil tes awal kelompok metode latihan informasi balikan langsung dapat diperoleh hasil terkecil adalah 72 dan yang terbesar adalah 120. Nilai rata-rata perhitungan data tes awal terhadap ketepatan *passing* sepakbola adalah 97,25. Dan nilai standar deviasi dari difference adalah 12,34 nilai varian sebesar 152,38. Sedangkan median sebesar 96,5. Dan modus 95 dan 98. Untuk lebih menggambarkan keadaan tes awal metode latihan informasi balikan langsung terhadap ketepatan *passing* sepakbola bisa dilihat pada tabel sebagai berikut :

Tabel 2 : Distribusi frekuensi data tes awal metode latihan informasi balikan langsung terhadap ketepatan *passing* sepakbola

No	Interval	Titik Tengah	Frekuensi Absolut	Frekuensi Relatif
1	70-80	75	1	8,33
2	81-91	85	2	16,67
3	92-102	95	5	41,67
4	103-113	108	3	25,00
5	114-124	119	1	8,33
	TOTAL		12	100



Gambar 15 : Diagram Batang Data Tes Awal Kelompok metode latihan Informasi Balikan Langsung

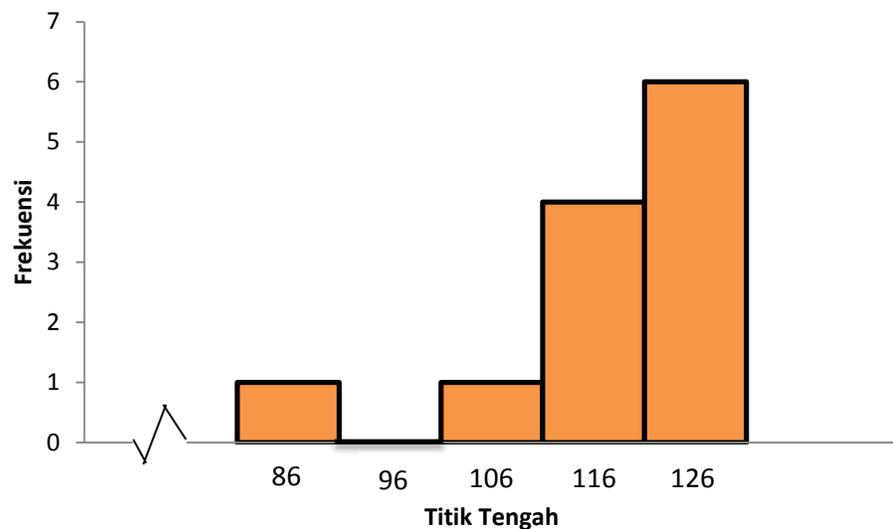
Berdasarkan tabel diatas dapat diperoleh frekuensi terbesar pada nilai titik tengah 95 sebanyak 5 orang, dan nilai terkecil berada pada titik tengah 75 dan 119 sebanyak 1 orang.

2. Data Tes Akhir Kelompok Metode Latihan Informasi Balikan Langsung Terhadap Ketepatan *Passing* Sepakbola Pada Pemain SSB Garec's Usia 10-12 Tahun.

Dari Hasil tes akhir kelompok metode latihan metode latihan informasi balikan langsung dapat diperoleh hasil terkecil adalah 84 dan yang terbesar adalah 129. Nilai rata-rata perhitungan data tes akhir terhadap ketepatan *passing* sepakbola adalah 117,5. Dan nilai standar deviasi dari *difference* adalah 12,75 nilai varian sebesar 162,63. Sedangkan median sebesar 121,5. Dan modus 126. Untuk lebih menggambarkan keadaan tes awal metode latihan informasi balikan langsung terhadap ketepatan *passing* sepakbola bisa dilihat pada tabel sebagai berikut :

Tabel 3 : Distribusi frekuensi data tes akhir metode latihan informasi balikan langsung terhadap ketepatan *passing* sepakbola

No	Interval	Titik Tengah	Frekuensi Absolut	Frekuensi Relatif
1	82-91	86	1	8,33
2	92-101	96	0	0,00
3	102-111	106	1	8,33
4	112-121	116	4	33,33
5	122-131	126	6	50,00
	TOTAL		12	100



Gambar 16 : Diagram Batang Data Tes Akhir Kelompok Metode Latihan Informasi Balikan Langsung

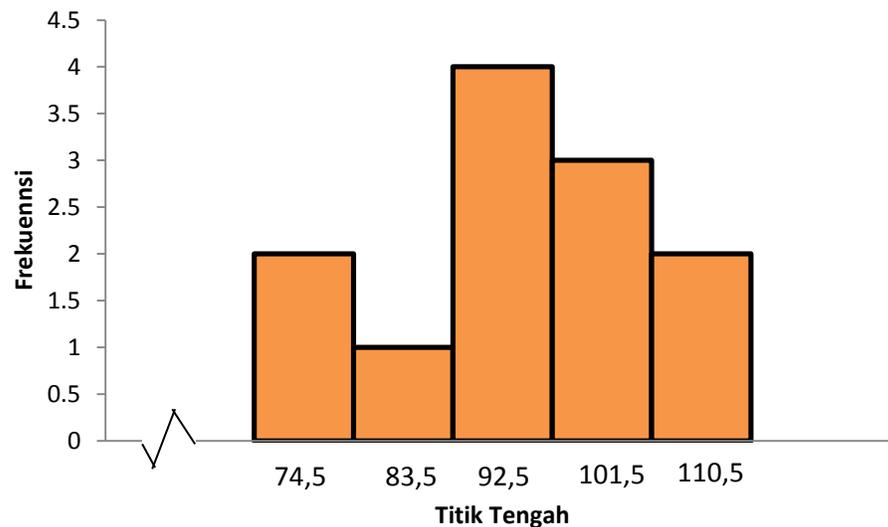
Berdasarkan tabel diatas dapat diperoleh frekuensi terbesar pada nilai titik tengah 126 sebanyak 6 orang, dan nilai terkecil berada pada titik tengah 96 sebanyak 0 orang.

3. Data Tes Awal Kelompok metode latihan Informasi Balik Tidak Langsung Terhadap Ketepatan *Passing* Sepakbola Pada Pemain SSB Garec's Usia 10-12 Tahun.

Dari Hasil tes awal kelompok metode latihan informasi balikan tidak langsung dapat diperoleh hasil terkecil adalah 73 dan yang terbesar adalah 112. Nilai rata-rata perhitungan data tes awal terhadap ketepatan *passing* sepakbola adalah 95,16. Dan nilai standar deviasi dari *difference* adalah 11,58 nilai varian sebesar 134,15. Sedangkan median sebesar 96. Dan modus 73, 78, 88, 92, 93, 95, 97, 98, 102, 106, 108, 112. Untuk lebih menggambarkan keadaan tes awal metode latihan informasi balikan langsung terhadap ketepatan *passing* sepakbola bisa dilihat pada tabel sebagai berikut :

Tabel 4 : Distribusi frekuensi data tes awal metode latihan informasi balikan tidak langsung terhadap ketepatan *passing* sepakbola

No	Interval	Titik Tengah	Frekuensi Absolut	Frekuensi Relatif
1	71-79	74,5	2	16,67
2	80-88	83,5	1	8,33
3	89-97	92,5	4	33,33
4	98-106	101,5	3	25,00
5	107-115	110,5	2	16,67
	TOTAL		12	100



Gambar 17 : Diagram Batang Data Tes Awal Kelompok metode latihan Informasi Balikan Tidak Langsung

Berdasarkan tabel diatas dapat diperoleh frekuensi terbesar pada nilai titik tengah 92,5 sebanyak 4 orang, dan nilai terkecil berada pada titik tengah 83,5 sebanyak 1 orang.

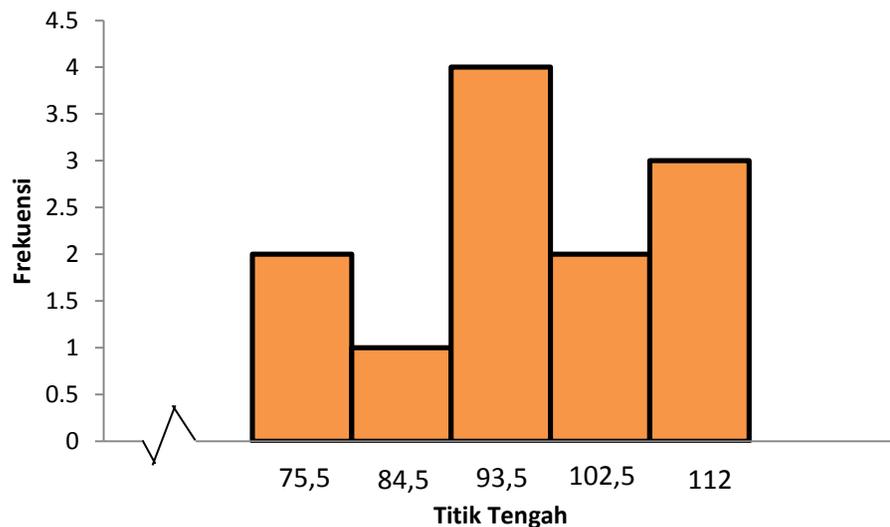
4. Data Tes Akhir Kelompok Metode Latihan Informasi Balikan Tidak Langsung Terhadap Ketepatan *Passing* Sepakbola Pada Pemain SSB Garec's Usia 10-12 Tahun.

Dari Hasil tes akhir kelompok metode latihan informasi balikan tidak langsung dapat diperoleh hasil terkecil adalah 75 dan yang terbesar adalah 115. Nilai rata-rata perhitungan data tes akhir terhadap ketepatan *passing* sepakbola adalah 96,5. Dan nilai standar deviasi dari *difference* adalah 12,01 nilai varian sebesar 144,45. Sedangkan

median sebesar 96. Dan modus 93 dan 110. Untuk lebih menggambarkan keadaan tes awal metode latihan informasi balikan langsung terhadap ketepatan passing sepakbola bisa dilihat pada tabel sebagai berikut :

Tabel 5 : Distribusi frekuensi data tes akhir metode latihan informasi balikan tidak langsung terhadap ketepatan *passing* sepakbola

No	Interval	Titik Tengah	Frekuensi Absolut	Frekuensi Relatif
1	72-80	75,5	2	16,67
2	81-89	84,5	1	8,33
3	90-98	93,5	4	33,33
4	99-108	102,5	2	16,67
5	109-117	112,5	3	25,00
	TOTAL		12	100



Gambar 18 : Diagram Batang Data Tes Akhir Kelompok metode latihan Informasi Balikan Tidak Langsung

Berdasarkan tabel diatas dapat diperoleh frekuensi terbesar pada nilai titik tengah 93,5 sebanyak 4 orang, dan nilai terkecil berada pada titik tengah 84,5 sebanyak 1 orang.

B. Pengujian Hipotesis

1. Perbandingan Data Tes Awal Dan Data Tes Akhir Metode Latihan Informasi Balik Langung Terhadap Ketepatan *Passing* Sepakbola Pada Pemain SSB Garec's Usia 10-12 Tahun.

Dari hasil tes awal metode latihan informasi balikan langsung terhadap ketepatan *passing* sepakbola rata-rata tes awal sebesar 97,25 dan standar deviasi sebesar 12,34. Sedangkan rata-rata data tes akhir informasi balikan langsung terhadap ketepatan *passing* sepakbola sebesar 117,5 dan standar deviasi sebesar 12,75. Dari hasil rata-rata tersebut diperoleh hasil perbandingan tes awal dan tes akhir yang berupa t_{hitung} 8,13, sedangkan t_{tabel} pada taraf signifikan 0,05 dengan $df (n-1) = 11$ adalah 1,79 maka $t_{hitung} (8,13) > (1,79)$, berarti H_0 ditolak karena terdapat peningkatan yang signifikan pada metode latihan informasi balikan langsung terhadap ketepatan *passing* sepakbola di SSB Garec's usia 10-12 tahun.

2. Perbandingan Data Tes Awal Dan Data Tes Akhir Metode Latihan Informasi Balikan Tidak Langsung Terhadap Ketepatan *Passing* Sepakbola Pada Pemain SSB Garec's Usia 10-12 Tahun.

Dari hasil tes awal metode latihan informasi balikan tidak langsung terhadap ketepatan *passing* sepakbola rata-rata tes awal sebesar 95,16 dan standar deviasi sebesar 11,58. Sedangkan rata-rata data tes akhir metode latihan informasi balikan tidak langsung terhadap ketepatan *passing* sepakbola sebesar 96,5 dan standar deviasi sebesar 12,01. Dari hasil tersebut diperoleh hasil perbandingan tes awal dan tes akhir yang berupa t_{hitung} 2,95, sedangkan t_{tabel} pada taraf signifikan 0,05 dengan $df (n-1) = 11$ adalah 1,79 maka $t_{hitung} (2,95) > (1,79)$, berarti H_0 ditolak karena terdapat peningkatan yang signifikan pada metode latihan informasi balikan tidak langsung terhadap ketepatan *passing* sepakbola di SSB Garec's usia 10-12 tahun.

3. Perbandingan Antara Metode Latihan Informasi Balikan Langsung Dan Metode Latihan Informasi Balikan Tidak Langsung Terhadap Ketepatan *Passing* Sepakbola pada Pemain SSB Garec's Usia 10-12 Tahun.

Dari hasil tes kelompok metode latihan informasi balikan langsung dan metode latihan informasi balikan tidak langsung diperoleh nilai rata-rata data akhir sebesar 117,5 dan 96,5. Dan standar deviasi 12,75 dan 12,0. Berdasarkan rata-rata diperoleh informasi balikan langsung lebih besar dibandingkan metode latihan informasi tidak langsung.

Untuk mengetahui adanya perbedaan antara metode latihan informasi balikan langsung dan metode latihan informasi tidak langsung ditentukan dengan menggunakan uji t yaitu t_{hitung} sebesar 4,24 dan t_{tabel} pada taraf signifikan 0,025 dan $df (n-2) = 22$ adalah 2,07. Maka $t_{hitung} > t_{tabel}$ sehingga H_0 ditolak yang berarti terdapat perbedaan yang signifikan antara metode latihan informasi balikan langsung dengan metode latihan informasi balikan tidak langsung terhadap ketepatan *passing* sepakbola Pada Pemain SSB Garec's usia 10-12 tahun.