

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 : <i>Tempat Recovery Contras Bath</i>	13
Gambar 2 : <i>Tempat Recovery Ice Bath</i>	17
Gambar 3 : Grafik Histogram Data Tes Akhir Kadar Asam Laktat pada Kelompok <i>Recovery Contras bath</i>	46
Gambar 4 : Grafik Histogram Data Tes Akhir Kadar Asam Laktat pada Kelompok <i>Recovery Contras bath</i>	48
Gambar 5 : Grafik Histogram Data Tes Awal Kadar Asam Laktat pada Kelompok <i>Recovery Ice Bath</i>	51
Gambar 6 : Grafik Histogram Data Tes Akhir Kadar Asam Laktat pada Kelompok <i>Recover Ice bath</i>	52
Gambar 7 : Ketika melakukan pengarahannya.....	91
Gambar 8 : Ketika Melakukan Pemanasan.....	91
Gambar 9 : Pengambilan Data Awal.....	92
Gambar 10 : Pengambilan Data Akhir	93
Gambar 11 : Hasil Tes Asam laktat	94