



**LABORATORIUM SOMATOKINETIKA
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

Kampus B UNJ Jl. Pemuda No. 10 Rawamangun Jakarta 13220 Indonesia
Telp. (021) 47867887 ext. 29 Fax. (021) 47867887 ext. 28

SURAT KETERANGAN
No: 31/SK-Lab/FIK-UNJ/IX/11

Yang bertanda tangan di bawah ini menerangkan bahwa :

Nama : Muhamad Zaenul Mutaqin
No. Reg : 6815132079
Program Studi : Ilmu Keolahragaan
Jurusan : Olahraga Prestasi
Fakultas : Ilmu Olahraga
Strata : S1

Dalam rangka penyusunan Skripsi dengan judul :

"Perbandingan masa Recovery dengan menggunakan Ice Bath dan menggunakan recovery kontrasbath terhadap penurunan asam laktat pada anggota Sepakbola SMA NEGERI 6 PANDEGLANG"

Telah melakukan pengambilan data dengan menggunakan alat:

1. Accurtand Lactate

Jumlah sampel yang diambil sebanyak 30 orang.

Demikian surat keterangan ini di buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 24 Mei 2017
Pranata Laboratorium Pendidikan
Fakultas Ilmu Olahraga
Universitas Negeri Jakarta

Sabri.ST
NIP. 19720412 199903 1 005