

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Data Tes Awal Dan Tes Akhir	67
Lampiran 2.	Langkah – Langkah perhitungan Distribusi Frekuensi	69
Lampiran 3.	Data Awal Kadar Asam Laktat Kelompok <i>Recovery Contras Bath Dan Recovery Ice Bath</i>	72
Lampiran 4.	Perhitungan Tes Awal Kadar Asam Laktat Dalam Darah Pada Kelompok <i>Recovery Contras Bath Dan Recovery Ice bath</i>	73
Lampiran 5.	Data Akhir Kadar Asam Laktat Kelompok <i>Recovery Contras Bath Dan Recovery Ice Bath</i>	76
Lampiran 6.	Perhitungan Tes Akhir Kadar Asam Laktat Dalam Darah Pada Kelompok <i>Recovery ice bath Dan Recovery kontras bath</i>	77
Lampiran 7.	Data Selisih Tes Awal dan Tes Akhir Kelompok <i>Recovery Contras bath</i>	80
Lampiran 8.	Perhitungan Tes Awal dan Akhir Kadar Asam Laktat Pada Kelompok <i>Contras Bath</i>	81
Lampiran 9.	Data Selisih Tes awal dan akhir pada kadar Asam Laktat kelompok <i>Ice Bath</i>	84
Lampiran 10.	Perhitungan Kadar Asam Laktat Tes Awal dan Akhir Kelompok <i>Ice Bath</i>	85
Lampiran 11.	Data Perhitungan Selisih.....	88
Lampiran 12.	Dokumentasi Penelitian	91