

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, Sunita. (2004). *Penuntut Diet*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama,
- Almatsier, Sunita. (2004). *Prinsip Dasar ILMU GIZI*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Brick , L. (2001) *Bugar Dengan Senam Aerobik* Jakarta: PT Raja Grafindo
- Fakultas Ilmu Keolahragaan (2015). *Pedoman Penulisan Skripsi dan Artikel Ilmiah*. Jakarta: PT Margi Wahyu, Universitas Negeri Jakarta.
- Ganong, William. F. (2002) *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Edisi 20* Jakarta EGC
- Haller, D. (2013) *Belajar Berenang*. Bandung: Pionir Jaya
- Kravitz, L. (1997) *Bugar Total* Jakarta : PT Raja Grafindo Persada.
- Pusat Bahasa Departemen Pendidikan Nasional (2001) *Kamus Besar Bahasa Indonesia edisi ke 3*. Jakarta : Balai Pustaka
- S.Nasution. M.A (2000) *Metode Research*. Jakarta : Bumikarsa
- Saputra Yudha M, M.Ed (2001) *Dasar-dasar keterampilan Atletik* Jakarta Direktorat Jendral Olahraga
- Sherwood, Lauralee (2001) *Fisiologi Manusia Edisi 2* Jakarta, EGC
- Sudjiono, A. (2004) *Pengantar Statistik Pendidikan* . Jakarta: PT Raja Grafindo Persada
- Thomas,David G.,MS. (2000) *Renang Tingkat Mahir*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada
- Widiyanto, Glukosa darah sebagai sumber energy, Yogyakarta. : Jurusan pendidikan kesehatan dan rekreasi FIK UNY.

Internet :

<http://www.msn.com/id-id/kesehatan/health-diabetes/renang-adalah-olahraga-terbaik-untuk-penderita-diabetes/> (diakses pada tanggal 22 Juli 2017 pada pukul 2.30)

<http://penyakitgula.com/penyebab-penyakit-gula-darah/> (diakses tanggal 22 Juli 2017 pada pukul 1:17)

<http://www.guladarah.com//tabel-gula-darah-cart.html> (diakses tanggal 22 Juli 2017 pada pukul 1:39)

<http://www.themedicalbiochemistrypage.org/glycolysis.html> (diakses tanggal 22 Juli 2017 pada pukul 20:44)

<http://www.depkes.go.id/index.php/berita/press-release/414-tahun-2030-prevalensi-diabetes-melitus-di-indonesia-mencapai-213-juta-orang.html> (diakses pada tanggal 3 maret 2017 pada pukul 19.20)

<http://www.dikti.go.id/60-persen-masyarakat-indonesia-tidak-sadar-mengidap-diabetes> (di akses pada tanggal 3 maret 2017 pada pukul 17.54)

https://id.m.wikipedia.org/wiki/Diabetes_melitus (di akses pada tanggal 3 maret 2017 pada pukul 18.25)