

BAB IV

HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data

Deskripsi data memberikan gambaran mengenai penyebaran data yang meliputi nilai tertinggi, nilai terendah, nilai rata-rata, standar deviasi, standar error, distribusi frekuensi, serta histogram dari masing-masing variabel. Berikut data lengkapnya

Tabel 4.1 Distribusi Data Penelitian

Variabel	Glukosa Darah (Tes Awal)	Glukosa Darah (Tes Akhir)
Nilai Tertinggi	131	93
Nilai Terendah	75	55
Mean	102,9	73,7
Modus	93	55
Standar Deviasi	17,46	13,84
Standar Error	5,82	4,61

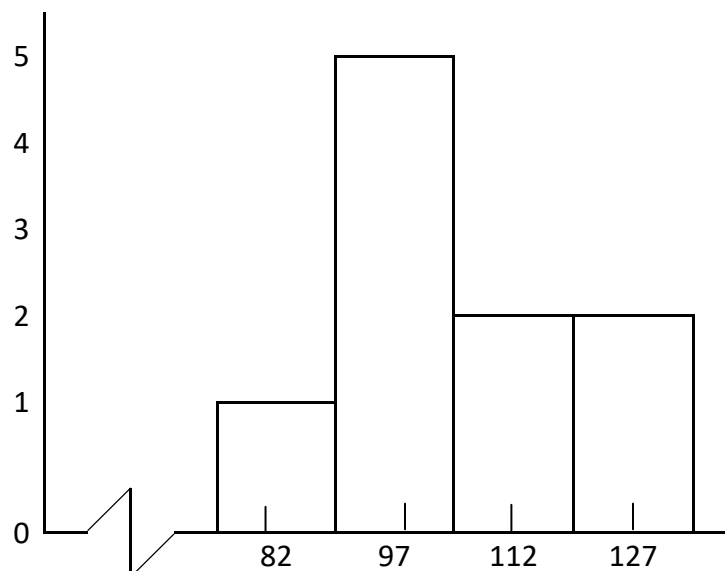
1. Data Hasil Tes Awal Glukosa Darah

Data yang terkumpul mengenai renang selama 30 menit terhadap perubahan kadar glukosa darah adalah sebagai berikut, tes awal menunjukkan rentang nilai kadar glukosa darah 75 – 131 memiliki nilai mean 102,9, nilai modus 93, dengan standar deviasi 17,46 dan standar error 5,82

Gambaran data tersebut dapat dilihat dalam distribusi frekuensi dan histogram di bawah ini :

Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tes Awal Kadar Glukosa Darah

No	Kelas Interval	Titik Tengah	Frekuensi Absolut	Frekuensi Relatif
1	75 - 89	82	1	10 %
2	90 - 104	97	5	50 %
3	105 - 119	112	2	20 %
4	120 - 134	127	2	20 %
Jumlah			10	100%



Gambar 4.1 Grafik Histogram Tes Awal Kadar Glukosa Darah

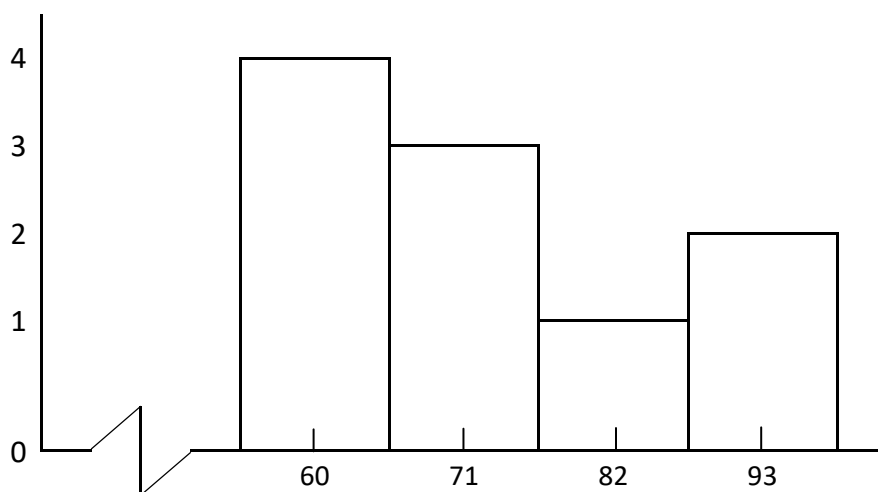
2. Data Hasil Tes Akhir Kadar Glukosa Darah

Data yang terkumpul mengenai renang selama 30 menit terhadap perubahan kadar glukosa darah adalah sebagai berikut, tes akhir menunjukkan rentang nilai glukosa darah 55 – 93 memiliki nilai mean 73,7 , nilai modus 55, dengan standar deviasi 13,84 dan standar error 4,61.

Selanjutnya, distribusi frekuensi dari histogram tes akhir kadar glukosa darah dapat dilihat pada tabel gambar di bawah ini :

Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tes Akhir Kadar Glukosa Darah

No	Kelas Interval	Titik Tengah	Frekuensi Absolut	Frekuensi Relatif
1	55 – 65	60	4	40 %
2	66 – 76	71	3	30 %
3	77 – 87	82	1	10 %
4	88 – 98	93	2	20 %
Jumlah			10	100 %



Gambar 4.2 Grafik Histogram Tes Akhir Glukosa Darah

B. Pengujian Hipotesis

Setelah semua data sudah diperoleh lalu dilakukan perhitungan dimana data tes awal dikurangi tes akhir diperoleh perubahan kadar glukosa darah pada mahasiswa fakultas Psikologi Universitas Persada Indonesia Y.A.I. dengan selisih rata-rata atau *mean different* (M_D) 29,2 dengan *standart deviasi different* (SD_D) 8,06 dan standart eror mean different (SE_{MD}) 2,68. Dalam proses perhitungannya diperoleh juga bahwa t_h 10,89 penelitian ini dan $t_t = 1,833$ pada taraf signifikan 5 %. Dengan demikian nilai $t_h > t_t$ yang menunjukkan bahwa hipotesis nihil (H_0) ditolak dan hipotesis alternative (H_1) diterima, maka bisa disimpulkan bahwa terdapat pengaruh efek kerja renang selama 30 menit terhadap perubahan kadar glukosa darah pada mahasiswa fakultas Psikologi Universitas Persada Indonesia Y.A.I.