

DAFTAR ISI

RINGKASAN	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	7
D. Perumusan Masalah	7
E. Kegunaan Penelitian	7

BAB II KERANGKA TEORETIS, KERANGKA BERPIKIR, DAN PENGAJUAN HIPOTESIS

A. Kerangka Teoretis.....	9
B. Kerangka Berpikir	37
C. Pengajuan Hipotesis	38

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Tujuan Penelitian	39
B. Tempat dan Waktu Penelitian	39
C. Metode Penelitian	40
D. Populasi dan Sampel Penelitian	41
E. Instrumen Penelitian	42

F. Teknik Pengumpulan Data	42
G. Teknik Pengolahan Data	43
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi Data.....	46
B. Pengujian Hipotesis	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	50
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	54

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Nilai Glukosa Darah	34
Tabel 2.2 Gula Darah dalam Beberapa Waktu	35
Tabel 4.1 Distribusi Data Penelitian	46
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Test Awal Kadar Glukosa Darah.....	47
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Test Akhir Kadar Glukosa Darah	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gerakan Kayuhan Tangan Gaya Dada	13
Gambar 2.2 Gerakan Kayuhan Tangan Gaya Dada	13
Gambar 2.3 Gerakan Kayuhan Tangan Gaya Dada	14
Gambar 2.4 Gerakan Kayuhan Tangan Gaya Dada	14
Gambar 2.5 Gerakan Kayuhan Kaki Gaya Dada	15
Gambar 2.6 Gerakan Tangan Gaya Bebas	17
Gambar 2.7 Gerakan Tangan Gaya Bebas	17
Gambar 2.8 Gerakan Tangan Gaya Dada	18
Gambar 2.9 Gerakan Kaki Gaya Bebas.....	19
Gambar 2.10 Gerakan Tangan Gaya Kupu - Kupu.....	21
Gambar 2.11 Gerakan Tangan Gaya Kupu - Kupu.....	22
Gambar 2.12 Gerakan Mengapung di atas Punggung.....	24
Gambar 2.13 Gerakan Meluncur di atas Punggung.....	25
Gambar 2.14 Gerakan Kayuhan Gaya Punggung	26
Gambar 2.15 Gerakan Kayuhan Kaki Gaya Punggung	27
Gambar 4.1 Grafik Histogram Tes Awal Kadar Glukosa Darah	47
Gambar 4.2 Grafik Histogram Tes Akhir Kadar Glukosa Darah.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Data Tes Awal Kadar Glukosa Darah	54
Lampiran 2. Data Tes Akhir Kadar Glukosa Darah	55
Lampiran 3. Data Tes Awal dan Tes Akhir Skor Kadar Glukosa Darah ...	56
Lampiran 4. Data Tes Awal dan Tes Akhir Skor Kadar Glukosa Darah ...	57
Lampiran 5. Langkah-Langkah Perhitungan Distribusi Frekuensi.....	58
Lampiran 6. Analisis Statistik	60
Lampiran 7. Uji T.....	62
Lampiran 8. Tabel Uji T Kadar Glukosa Darah	64
Lampiran 9. T Tabel.....	65
Lampiran 10. Dokumentasi Foto	66