

## BAB V

### KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dipaparkan, dimana prosedur penelusuran siklus pembelajaran terhadap peningkatan hasil belajar keterampilan renang gaya dada dengan menggunakan media VCD bagian perbagian pada siswa kelas XI Farmasi 3 SMK Taruna Terpadu I Bogor *Center School* dapat disimpulkan bahwa adanya peningkatan yang terlihat *progresif* dari setiap siklus. Dari hasil tes awal didapatkan nilai indikator siswa 1800, pada siklus I nilai indikator siswa 2100 dan siklus II nilai indikator siswa 2340.

Untuk tingkat keberhasilan siswa hasil dari tes awal siswa yang dinyatakan kategori baik 5 siswa, 7 siswa kategori sedang, dan 18 siswa kategori kurang baik, dengan nilai rata – rata siswa 60 . Pada siklus I diberikan media bantuan VCD melihat gerakan video secara normal, siswa yang dinyatakan berhasil baik 5 siswa, kategori sedang 20 siswa, dan kategori kurang baik 5 siswa, dengan nilai rata –rata siswa 70 dan siklus II diberikan media bantuan VCD melihat gerakan video secara lambat, siswa yang dinyatakan masuk kategori baik 6 siswa, dan kategori sedang 24 siswa, dengan nilai rata – rata 78. Dari semua siswa yang memiliki persentase kenaikan keterampilan renang gaya dada. Maka dapat disimpulkan bahwa

upaya peningkatan hasil belajar renang gaya dada dengan menggunakan media vcd dapat meningkatkan keterampilan belajar renang gaya dada.

Dengan demikian bahwa adanya perubahan atau peningkatan kemampuan siswa dalam belajar renang gaya dada menggunakan menggunakan media VCD pada kelas XI Farmasi 3 SMK Taruna Terpadu I *Bogor Center School*.

## **B. Implikasi**

Penelitian ini dilaksanakan untuk meningkatkan hasil belajar renang gaya dada. Kegiatan awal yang dilakukan oleh peneliti yaitu dengan kegiatan observasi awal dengan tujuan mengidentifikasi kemampuan awal siswa untuk pembelajaran renang gaya dada. Setelah melihat kemampuan awal siswa sebelum mendapat perlakuan atau tindakan apapun, peneliti membuat perencanaan tindakan yang akan dilakukan dan perencanaan tersebut termasuk kegiatan dalam siklus I. Penelitian ini dilaksanakan sebanyak 2 siklus dan setiap siklusnya dilaksanakan langkah-langkah yaitu perencanaan, tindakan, observasi dan refleksi.

Pada saat observasi awal berlangsung peneliti melihat siswa sebagian besar belum memahami konsep yang sebenarnya mengenai renang gaya dada. Penelitian dimulai, peneliti mengambil data yang merupakan tes awal.

Setelah tes awal, dilakukan penelitian dengan pembelajaran menggunakan bantuan media (*VCD*).Selanjutnya dilaksanakan tindakan berikutnya dalam siklus I menggunakan media *VCD* melihat gerakan video secara normal dan siklus II menggunakan media *VCD* melihat gerakan video secara lambat, yang telah direncanakan oleh peneliti dan kolaborator untuk meningkatkan hasil belajar renang gaya dada siswa.

Adapun pemecahan dari beberapa kekurangan siswa tersebut diantaranya, memberikan pembelajaran menggunakan dan memanfaatkan media, sehingga memudahkan siswa untuk memahami dan melakukan gerakan renang gaya dada.

### **C. Saran**

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian di atas, maka peneliti menyarankan bahwa:

1. Siswa kelas XI Farmasi 3 SMK Taruna Terpadu I *Bogor Center School* harus memahami tujuan dan maksud dari belajar renang gaya dada yang diajarkan oleh guru agar pada saat tes pengambilan nilai praktek renang gaya dada dapat mengaplikasikan serta menghasilkan hasil yang maksimal.

2. Untuk para guru agar lebih memahami bagaimana cara untuk melakukan berbagai strategi pembelajaran dengan menggunakan berbagai metode dan media pembelajaran.
3. Agar guru lebih kreatif dan inovatif dalam menciptakan metode pembelajaran agar siswa lebih bersemangat dalam pembelajaran.
4. Teknik pembelajaran hendaknya disesuaikan dengan psikomotor siswa agar dapat dikuasai, dipahami dan mudah dilakukan oleh siswa.
5. Karena penelitian ini sifatnya terbatas maka disarankan bagi peneliti lainnya agar dilakukan penelitian lain dan mengembangkannya atau meneliti dengan metode-metode dan media-media pembelajaran yang berhubungan dengan keterampilan renang gaya dada.