

DAFTAR ISI

RINGKASAN	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah	6
E. Kegunaan Penelitian	7
BAB II PEYUSUNAN KERANGKA TEORI	9
KERANGKA BERPIKIR, DAN PENGAJUAN HIPOTESIS	
A. Kerangka Teori	9
1. Hakikat Belajar	9
2. Hakikat Hasil Belajar	11
3. Hakikat Psikologi Olahraga Pada Anak SMA....	13
4. Hakikat Renang Gaya Dada.....	15
5. Hakikat Media Pembelajaran Video.....	21
6. Hakikat Media Vcd.....	25
B. Kerangka Berpikir	27
C. Hipotesis	29

BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	30
	A. Tujuan Penelitian	30
	B. Tempat dan Waktu Penelitian	30
	C. Subyek Penelitian	31
	D. Metode Penelitian	31
	E. Langkah-langkah Umum Penelitian	33
	F. Perencanaan Penelitian Tindakan Kelas	34
	G. Teknik Pengambilan Data	39
	H. Teknik Analisis Data	44
	I. Keabsahan Data Penelitian	45
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
	A. Deskripsi Hasil Penelitian.....	46
	B. Pembahasan Hasil Penelitian	55
	C. Keterbatasan Hasil Penelitian	61
BAB V	KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	
	A. Kesimpulan	62
	B. Implikasi	63
	C. Saran	64
	DAFTAR PUSTAKA	66
	LAMPIRAN	68