

**PERBANDINGAN EFEK KERJA *ZUMBA DANCE* SELAMA 60  
MENIT TERHADAP PENURUNAN KADAR TRIGLISERIDA  
PADA KELOMPOK *BODY MASS INDEX (BMI) OVERWEIGHT*  
DAN NORMAL MEMBER MUSCLE ACADEMY GYM**



**DWI PUSPITA SARI**

**6815123201**

Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Olahraga

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN**

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN**

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**Juni, 2016**