

**PERBANDINGAN EFEK KERJA *ZUMBA DANCE* SELAMA 60
MENIT TERHADAP PENURUNAN KADAR TRIGLISERIDA
PADA KELOMPOK *BODY MASS INDEX (BMI) OVERWEIGHT*
DAN NORMAL MEMBER MUSCLE ACADEMY GYM**



DWI PUSPITA SARI

6815123201

Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Olahraga

PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

Juni, 2016