

DAFTAR ISI

RINGKASAN	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah	6
E. Kegunaan Penelitian	7
BAB II KERANGKA TEORETIS DAN KERANGKA BERPIKIR DAN PENGAJUAN HIPOTESIS	
A. KERANGKA TEORETIS	8
1. Hakikat Kecepatan Reaksi	8
2. Hakikat Kekuatan Otot	12
3. Hakikat Kecepatan Pukulan <i>Forehand Smash</i>	19
4. Hakikat Tenis Meja	22
B. KERANGKA BERPIKIR	30
1. Hubungan Antara Kecepatan Reaksi Dengan Hasil Kecepatan Pukulan <i>Forehand Smash</i> Pada Atlet Tenis Meja.....	30
2. Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan Dengan Hasil Kecepatan Pukulan <i>Forehand Smash</i>	31
3. Hubungan Kecepatan Reaksi Dengan Kekuatan Otot Lengan Secara Bersama Dengan Hasil Kecepatan Pukulan <i>Forehand Smash</i>	32

C. PENGAJUAN HIPOTESIS.....	34
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Tujuan Penelitian.....	35
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	35
C. Metode Penelitian.....	36
D. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	37
E. Pengembangan Instrumen.....	38
F. Variabel Penelitian.....	38
G. Instrument Penelitian.....	38
H. Teknik Pengumpulan Data.....	40
I. Teknik Analisa Data.....	43
1) Mencari Persamaan Regresi Sederhana.....	43
2) Mencari Koefisien Korelasi.....	44
3) Uji Koefisien Korelasi.....	44
4) Mencari Koefisien Determinasi.....	45
5) Mencari Persamaan Regresi Linear Ganda.....	45
6) Mencari Koefisien Korelasi Ganda.....	46
7) Uji keberartian Koefisien Korelasi Ganda.....	46
J. Hipotesis Statistik.....	47
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi Data.....	48
B. Pengujian Hipotesis	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	60
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	63