

RINGKASAN

DWI SULISTIANA. Hubungan Kecepatan Reaksi Dan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Hasil Kecepatan Pukulan *Forehand Smash* Pada Anggota Tenis Meja Sekolah Khusus Keolahragaan Ragunan Jakarta, Juni 2016.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui (1) Hubungan antara kecepatan reaksi (X1) terhadap hasil Kecepatan Pukulan *Forehand Smash* (Y), Hubungan Kekuatan Otot Lengan (X2) terhadap hasil kecepatan Pukulan *Forehand Smash* (Y), (3) serta mengetahui Hubungan antara kecepatan reaksi (X1) dan kekuatan otot lengan (X2) secara bersama-sama terhadap hasil kecepatan pukulan *forehand smash* (Y).

Pengambilan data dilakukan di hall tenis meja Komplek Gelora Ragunan Ps.Minggu Jakarta Selatan pada tanggal 23 juni 2016. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan teknik studi korelasi, sampel yang digunakan yaitu anggota tenis meja sekolah khusus keolahragaan ragunan Jakarta sebanyak 12 orang, pengambilan sampel dengan menggunakan teknik *total sampling* . Pengambilan data kecepatan reaksi menggunakan alat *Stick Nelson*, pengambilan data kekuatan otot lengan menggunakan *Push and Pull Dynamo Meter* serta pengambilan data hasil kecepatan pukulan *forehand smash* menggunakan *software Kinovea*. Teknik pengujian hipotesis dilakukan dengan menggunakan teknik analisis statistika korelasi sederhana dan korelasi ganda yang dilanjutkan dengan uji-t pada taraf signifikansi $\alpha = 0,05$.

Berdasarkan dari hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat ditemukan hasil penelitian menunjukkan: *pertama*, tidak terdapat hubungan yang berarti antara kecepatan reaksi dengan hasil kecepatan pukulan *forehand smash*, dengan persamaan garis linier $\hat{Y} = 14,07 + 0,72 X_2$, koefisien korelasi (r_{y_1}) = -0,01029. *Kedua*, Terdapat hubungan yang berarti

antara kekuatan otot lengan dengan hasil kecepatan pukulan *forehand smash*, dengan persamaan garis linier $\hat{Y} = 14,07 + 0,72 X_2$, koefisien korelasi (r_{y_2}) = 0,639 dan koefisien determinasi ($r_{y_2}^2$) = 0,4083 yang berarti variabel Kecepatan reaksi hanya memberikan sumbangan terhadap Hasil Kecepatan Pukulan *Forehand Smash* sebesar 40,83%. *Ketiga*, terdapat hubungan yang berarti antara kecepatan reaksi dan Kekuatan Otot Lengan dengan Hasil Kecepatan Pukulan *Forehand Smash*, dengan persamaan garis linier $\hat{Y} = 13,21 + 0,013 X_1 + 0,72 X_2$, koefisien korelasi $R_{y_{1-2}} = 0,851$ dan koefisien determinasi $(R_{y_{1-2}})^2 = 0,7242$ yang berarti variabel kecepatan reaksi dan Kekuatan Otot Lengan dengan Hasil Kecepatan Pukulan *Forehand Smash* memberikan sumbangan sebesar 72,42%.

Dalam penelitian ini kecepatan reaksi dan kekuatan otot lengan secara bersama-sama memberikan kontribusi sebesar 72,42% pada hasil kecepatan pukulan *forehand smash*. Untuk itu disarankan agar peneliti yang lain juga mencari faktor agar memberikan kontribusi yang baik terhadap hasil kecepatan pukulan *forehand smash*.