

## DAFTAR PUSTAKA

- Anas Sudjiono, *Pengantar Statistik Pendidikan*, Jakarta : PT Raja Grafindo Persada, 2010
- Bompa, Tudor O, *Periodization Training For Sport*, USA : Human Kinetics, 2005
- Bompa, Tudor O, *Theory and Methodology of Training*, Human Kinetics, 1999
- Dwi Hatmasari Ambarukmi, dkk, *Pelatihan Pelatih Fisik*, Jakarta: Kementerian Negara Pemuda Dan Olahraga, 2007.
- Etta Mamang Sangadji dan Sopiah, *Metodelogi penelitian*, Malang: CV. Andi Offset, 2010.
- Harsono, *Ilmu Coaching*, Pusat Ilmu Olahraga, KONI Pusat.
- Jay Dawes dan Mark Roozen, *Developing Agility And Quickness*, Europe: Human Kinetics.
- Lubis Johansyah, *Panduan Praktis Penyusunan Program Latihan*, Jakarta: Rajawali Pers, 2003.
- Lee E. Brown dan Vance A. Ferrigno, *Training for speed, agility, and quickness*, USA: Human Kinetics, 2005.
- Mansur, dkk, *Pelatihan pelatih fisik level II*, Jakarta: Kementerian Negara Pemuda Dan Olahraga, 2009.
- Soewarno, *Gerakan Dasar dan Teknik Dasar*, Yogyakarta : PKO FIK UNY, 2001
- Suharno, *Ilmu Coaching Umum*, Yogyakarta : Yayasan Sekolah Tinggi Indonesia, 2003
- Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif kualitatif dan R&D* Bandung: Alfabeta, 2011
- \_\_\_\_\_, *Statistika Untuk Penelitian*, Bandung : ALFABETA, 2015
- Sukadiyanto, *Melatih Fisik*, Yogyakarta : PKO FIK UNY, 2005

Sukadiyanto & Dangsina, *Pengantar Teori Dan Metodologi Melatih Fisik*  
Bandung: CV. Lubuk Agung, 2011

Widiastuti, *Tes dan Pengukuran Olahraga*, Jakarta: PT Bumi Timur Jaya,  
2011.

<https://www.spri.com> diakses pada tanggal 12 Februari 2017

[http://saqforgamesplayers.blogspot.com/2012\\_05\\_01\\_archive.html](http://saqforgamesplayers.blogspot.com/2012_05_01_archive.html). diakses  
pada jumat, 10 Februari 2017)